采购需求

基本内容：本次培训采取集中脱产强化培训、集中授课、观摩研讨、实

操演练等培训方式。培训中坚持理论与实践相结合，专题学习与案例研讨相结合。

共同打造线上线下，课堂内外，师生一体的高参与性、高效能感和高质量的参训

模式；

培训范围：培训对象是和田地区民丰县乡村医护人员全县 36 个村（社区）

共计 60人左右。（依法取得乡村医生执业证书（含取得临时乡村医生证书的)、执业助理医师或执业医师资格，经县（市、区）卫生行政主管部门注册后在村卫生所执业的乡村医生。）

培训课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 课程安排 | 课时数 |
| 1 | 中医维医特色诊法及临床应用 | 上午 4 学时 |
| 2 | 维医常用治疗技术及临床应用 | 下午 4 学时 |
| 3 | 常用的特色适用技术 | 上午 4 学时 |
| 4 | 多种病种现场疗法操作及实践 | 下午 4 学时 |
| 5 | 急救实操 | 上午 4 学时 |
| 6 | 常见疾病用药指南 | 下午 4 学时 |
| 7 | 糖尿病食养指南 2024 | 上午 4 学时 |
| 8 | 性传播疾病的预防与治疗 | 下午 4 学时 |
| 9 | 儿童青少年生长迟缓食养指南 2024、孕期 常见病预防，新生儿随访要点 | 上午 4 学时 |
| 10 | 春夏常见传染病预防与诊断方法  治未病理念及日常养生保健方法 | 下午 4 学时 |

**课程教学大纲**

第一讲 糖尿病

一、糖尿病发病机理、诊断和分型

二、糖尿病的高危因素和人群、主要危害

三、糖尿病治疗原则

四、糖尿病食养指南 2024

五、糖尿病自我监控及常见并发症

第二讲 高血脂

一、高血脂发病机理、诊断和分型

二、高血脂的高危因素和人群、主要危害

三、高血脂治疗原则

四、高血脂食养指南 2024

五、高血脂自我监控及常见并发症

第三讲 高血压

一、高血压发病机理、诊断和分型

二、高血压的高危因素和人群、主要危害

三、高血压治疗原则

四、高血压食养指南 2024

五、高血压自我监控及常见并发症

第四讲 青少年儿童发育障碍

一、疾病特点与分型

二、不同年龄段青少年儿童青少年生长迟缓判断

三、青少年儿童生长迟缓食养指南 2024

第五讲 孕期常见病预防

一、备孕知识

二、妊娠期贫血诊断与预防

三、妊娠期高血压

四、妊娠期糖尿病

五、妊娠期体重管理

第六讲 新生儿随访要点

一、新生儿家庭护理要点

二、母乳喂养指导

三、新生儿常见病预防

第七讲 春夏季常见传染病预防与诊断

一、手足口病

二、菌痢

三、冠状病毒感染

第八讲 性传播疾病的预防与治疗

一、艾滋病的预防与患者关怀

二、淋病

三、梅毒

四、性健康教育

第九讲 治未病理念的科普及日常养生保健方法

一、治未病定义

二、 日常保健方法

第十讲 急救理论及实操

一、心肺复苏实操

二、海姆利克法实操

三、触电、烧伤处理方法

第十一讲 常见病用药指南

一、常见慢性病用药原则

二、急性疾病用药原则

第十二讲 中医维医特色诊法及临床应用

一、 中医特色诊法引入维医学的诊断技术及应用

第十三讲 常用治疗技术及临床应用

一、拔罐

二、刮痧

三、浮针技术

第十四讲 特色适用技术

一、腰扭伤

二、关节疼痛

三、坐骨神经痛

第十五讲 常见病现场疗法操作及实践

一、浮针疗法技术操作

二、便秘，失眠等，视力下降等各种亚健康问题现场调理。