|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 |  | 备注 |
| 1 | 可调节多功能卧推架 | 一、基础参数1、承重能力≥300kg（适应大重量训练）。2、尺寸（展开状态）：- 长度：120~180cm（适配不同身高用户）。- 宽度：28~35cm（凳面宽度，影响背部支撑稳定性）。- 高度：40~50cm（地面到凳面，需与用户腿长相匹配）。3、重量（1）重型商用：50~100kg（带防滑底座）。二、可调节参数（多功能举重床）1、靠背角度调节：- 0°（平板卧推）、30°~45°（上斜卧推）、60°~90°（坐姿推举）。需支持无极调节（任意角度锁定）。2、座椅调节：可前后滑动，适配不同体型。3、腿托调节：用于仰卧起坐或卷腹训练。三、材质与结构1、框架材质：加厚钢材（厚度≥2.5mm）+ 防锈涂层。2、凳面材质：高密度海绵（厚度≥5cm）+ PVC/皮革包裹（防汗耐磨）。3、支架类型：独立卧推架（需搭配杠铃架使用）、一体式举重床（含安全杠铃挂钩和护臂）。四、安全设计参数1、安全挂钩：（1）高度可调（适配不同卧推幅度）。（2）承重≥150kg（防止杠铃脱落）。（3）防滑底座\*\*：橡胶垫或加重设计（防侧翻）。（4）护臂间距\*\*：40~50cm（保护手腕和肘部）。 |  |
| 2 | 多功能杠铃深蹲架 | 一、基础参数1、尺寸与空间：高度：220~250cm（需预留安全距离）。宽度：（立柱间距）：单框宽度：100~120cm（内部空间足够深蹲）。总宽度（含外延）：120~150cm（兼容卧推凳）。深度：60~100cm（影响稳定性，建议≥80cm）。1. 承重能力

1、承重≥500kg（需通过ASTM/FI认证）。2.、材质与结构立柱钢材：3mm~5mm厚钢（如11号钢），表面防锈处理（粉末涂层/电镀）。3、孔距设计：标准孔距：5cm或7.5cm（调节精度高）。安全孔：深蹲/卧推位需额外加固孔（直径≥1.5cm）。三、安全设计1、安全杠（Spotter Arms）：- 长度：60~90cm（可拆卸或折叠）。- 承重：≥300kg（防砸落）。2、挂钩（J-Hooks）：- 内衬：橡胶/尼龙保护层（减少杠铃磨损）。- 可调性：支持高度快速调节（如双螺丝固定）。3、底座设计：加重钢板或螺栓固定地面。四、多功能配件1、引体向上杆：- 直径：28~32mm（标准握感）。- 安装位置：顶部或背部（多角度握距可选）。2、附加接口：- 弹力带挂钩、Dip双杠臂屈伸支架、滑轮系统（兼容高位下拉）。3、杠铃存储：- 侧边或背部支架（节省空间）。五、调节与兼容性1、卧推凳兼容性：- 支架间距需匹配标准卧推凳（宽度≥30cm）。2、杠铃限制：- 适配奥杆（长度220cm，直径28~50mm）。六、适用场景推荐特长生训练用- 尺寸：250cm高×150cm宽×100cm深，承重1500kg+。- 功能：全配件兼容+抗冲击设计。 |  |
|  | 可调节双阻力坦克车加杠铃片负重 | 一、基础参数1、尺寸与重量车体尺寸：（长×宽×高）：120cm×88cm×97cm 重型：30~50kg（稳固款）。 最大承重：≥200kg（用户体重+附加杠铃片）。 二、履带材质 1、橡胶履带：静音、耐磨（适合室内/跑道）。 2. 双阻力调节系统（8档可调，调节不同阻力充分练习爆发力；还可以通过加载杠铃片来增加阻力，还可以帮甩绳等负重训练绳训练）-阻力类型：  磁控阻力\*\*：无接触调节（0-50kg，精准控制）。  摩擦阻力\*\*：刹车片加压调节（需手动拧紧）。  负重式：通过添加杠铃片调节（每片10-20kg）。 3、调节方式：  - 旋钮/拉杆快速调节。 多功能设计 训练模式：  推/拉双方向训练（可切换前后面）。  附加锚点：连接战绳、弹力带（全身复合训练）。 配件兼容： 杠铃片插杆（适应大孔径杠铃杆）。  可拆卸拖绳（长度3-5米）。 五、安全与耐用性防翻设计：低重心+宽履带（倾斜≤15°不侧翻）。 框架材质：不锈钢/铝合金（户外防腐蚀）。  |  |