

书籍目录

序号	计数	类别	书名	出版社	单价	数量/ 本	合计	作者	具体要求	备注
总计					13870.6	519	17999.2			
1	1	文学类	中庸大学论语道德经	北方妇女儿童出版社	60	1	60	老子，曾参，孔子	国学经典全4册中庸大学论语道德经（白话译文版）初中生高中生国学经典小说书籍 经典	
2	2		国学经典（全十册）	民主与建设出版社	106	1	106		烫金精装，史记、山海经、镜花缘、道德经、聊斋志异、孙子兵法、三十六计、人间词	
3	3		四大名著	光明日报出版社	108	1	108	/	【精装完整版】四大名著原著正版全4册三国演义西游记红楼梦水浒传注释青少年文言文	
4	4		中医四大名著（精装全八册）	辽海出版社	750	1	750	孙武		
5	5		黄帝内经	民主与建设出版社	30	1	30	阮尚义	图解黄帝内经正版原著皇帝内经人人都能看懂的白话插图版中医药和养生学的代表作中	
6	6		四书五经	团结出版社	65.4	1	65.4	/	四书五经 全套正版原著版精装9册线装全本全注全译非中华书局当当自营同款论语 孟子	
7	7		罪与罚	中央编译出版社	13.2	1	13.2	陀思妥耶夫斯基	犯罪心理分析小说的大师级经典之作 世界名著典藏 名家全译本 上海师范大学教授、著	
8	8		一只猫的使命	云南出版集团公司 晨	13.2	1	13.2	艾玛·考克斯 禹田文	英国国家读写能力基金会儿童文学新秀奖。每段旅程都始于迈出的*步。	
9	9		魔法师的接班人	新蕾出版社	14.4	1	14.4	玛格丽特·梅喜	国际安徒生奖获得者、语言大师梅喜*代表性的儿童小说；可与“卡夫卡”“狄更	
10	10		月亮与六便士	/浙江文艺出版社	20.4	1	20.4	毛姆 著，作家榜经典	（荣获2024当当世界名著畅销榜第1名！166万读者罕见高分推荐！好评率高达99%！读经	
11	11		再不理财就晚了	浙江大学出版社	13.8	1	13.8	田尔喻、纪永英 著	一本实用在趣的理财穿越小说：再不理财就晚了 田尔喻、纪永英 著	
12	12		穿越魔雾	朱莉娅·L. 索尔	10.8	1	10.8	云南出版集团公司 晨	长青藤国际大奖小说书系·第十一辑：穿越魔雾 纽伯瑞儿童文学银奖。穿越成长的迷	
13	13		偷莎士比亚的贼	加里·布莱克伍德	15	1	15	新蕾出版社	★美国图书馆协会青少年读物奖★美国《学校图书馆杂志》年度图书奖★美国金	
14	14		杀死一只知更鸟	哈珀·李	19.8	1	19.8	译林出版社	关于勇气与正义的成长教科书，影响全球5000万家庭的“教养宝典”，奥巴马、贝克	
15	15		追风筝的人	卡勒德·胡赛尼	22.2	1	22.2	上海人民出版社	李雪琴、高圆圆动情推荐，窦靖童创作灵感的来源，朱一龙、张一山深情诵	

16	16	文学类	活着	余华	19.8	1	19.8	作家出版社	余华代表作，DU家授权正版。人是为了活着本身而活着的，而不是为了活着之外的任何事物而活着	
17	17		三体	刘慈欣	48	1	48	重庆出版社	《三体》第73届世界科幻雨果奖获奖作品，银河奖特别奖，《三体3》轨迹奖长篇科幻小说，8815年世界科幻奖提名作品	
18	18		蛙	莫言	26.4	1	26.4	浙江文艺出版社	茅盾文学奖作品。莫言代表作。触及灵魂*痛处的长篇力作！写尽生育百态，曝光代孕之痛	
19	19		中国通史	吕思勉	60	1	60	北京理工大学出版社	中国通史（全2册）“国学宗师”钱穆导师吕思勉畅销力作精装典藏，一本书让你读懂五千年中国史，同时代名作	
20	20		中国历代政治得失	钱穆	21.6	1	21.6	岳麓书社	中国历代政治得失（赠三万余字导读手册，加赠超大张思维导图！钱穆经典名著，1977年原书出版，岳麓书社最新修订	
21	21		撒哈拉的故事	三毛	21	1	21	南海出版公司	无数人梦与远方的起点，华语文学绕不开的名作，万千读者心中的华语散文“天花板”	
22	22		白鹿原	陈忠实	25.8	1	25.8	人民文学出版社	二十年长销不衰的小说力作 茅盾文学奖获奖作品	
23	23		围城	钱锺书	26.4	1	26.4	人民文学出版社	《围城》是中国现代文学史上一部风格独特的讽刺小说，钱锺书以他洒脱幽默的文笔，描写了“那知识分子的活法”	
24	24		乡土中国	费孝通	13.2	1	13.2	湖南人民出版社	乡土中国 当当独家定制版，无删减，赠思维导图，有声读物，新增66条注释	
25	25		山月记	江苏文艺出版社	17.4	1	17.4	中岛敦	山月记 中岛敦 川端康成 荐东京都立大学文学博士代珂译 外国经典小说集	
26	26		我与地坛	人民文学出版社	8.4	1	8.4	史铁生	我与地坛（纪念版）	
27	27		我的阿勒泰	花城出版社	19.8	1	19.8	李娟	我的阿勒泰（马伊琍、周依然、于适、蒋奇明主演的同名电视剧）新疆风光 马伊琍周依然于适主演电视剧热播收视冠军 本书阿勒泰好风光	
28	28		玫瑰从来不慌张	北京联合出版有限公司	26.4	1	26.4	张丽钧	玫瑰从来不慌张（享受国务院特级津贴语文特级教师张丽钧的人间清醒散文集，书中文言文选读）	
29	29		听风八百遍，才知是人间	华中科技大学出版社	22.8	1	22.8	史铁生	听风八百遍，才知是人间（史铁生、汪曾祺、梁实秋、丰子恺、沈从文等12位名家写给独行者的生命之书，我们生而破碎，因活着而完整）	
30	30		遥远的救世主	作家出版社	34.2	1	34.2	豆豆	遥远的救世主（天道原著王志文主演电视剧 豆豆著 现当代经典长篇小说）	
31	31		习近平走进百姓家	中国妇女出版社	38.4	1	38.4	本书编写组	【2023中国好书】习近平走进百姓家 中宣部2022年主题出版重点出版物	

32	32	文学类	生而悦己：如何拥有一个你说了算的人生	中国妇女出版社	30	1	30	雅娜·鲁道夫	扔掉羁绊，紧握主动权，坚信自己拥有过好这一生的能力。 孙云晓作序解	
33	33		山河岁月 回望林徽因	人民文学出版社	58.8	1	58.8	于葵	山河岁月 回望林徽因 随书附赠林徽因肖像藏书票/林徽因、梁思成家属首次公布大量家藏珍贵影像、手书档案	
34	34		女性是一束光（下）	东方出版社	37.8	1	37.8	《人物》杂志	《人物》深度报道精华集“时间的力量”系列，全套新增近50000字回访与寄语 阅读32位女性	
35	35		女性是一束光（上）	东方出版社	37.8	1	37.8	《人物》杂志	《人物》深度报道精华集“时间的力量”系列，全套新增近50000字回访与寄语 阅读32位女性	
36	36		倾城	东方出版社	23.4	1	23.4	《人物》杂志	倾城—中国历史上的30位女性 了解中国女人的历史，才能真正走进女性的内心。女人的故事，值得所有人阅读	
37	37		偶尔向生活请个假	湖南文艺出版社	32.4	1	32.4	季羨林	（季羨林写给你的人生之书，按下“暂停键”，在日升月落里，好好爱这热气腾腾的人生）	
38	38		苏东坡传	/湖南文艺出版社	29.4	1	29.4	林语堂	（林语堂纪念典藏精装版） 林语堂完整授权，各版本累计销量超300万册，中国传记文学经典之作，当当网	
39	39		记一忘三二	花城出版社	17.4	1	17.4	李娟	（我的阿勒泰作者李娟兼具幽默与深情的短随笔，心情好时看李娟，心情不好更要看李娟）	
40	40		认知觉醒	人民邮电出版社	17.4	1	17.4	周岭	开启自我改变的原动力 《反本能》作者卫蓝力荐，通过元认知改变大脑的顽固思维，深度学习认知	
41	41		牛车轧过的青石板	合肥工业大学出版社	18.6	1	18.6	杨光 著		
42	42		孔雀的叫喊	江苏文艺出版社	18.6	1	18.6	虹影 著		
43	43		背影	河南文艺出版社	15	1	15	朱自清 著		
44	44		地平线那端	西北大学出版社	28.8	1	28.8	百合 著		
45	45		标准与尺度		7.2	1	7.2	朱自清 著		
46	46		格兰特船长的儿女	河南文艺出版社	20.4	1	20.4	凡尔纳 著 陈筱卿 译		
47	47		鲁南记	新疆美术摄影出版社	14.4	1	14.4	郁笛 著		

48	48	文学类	黑湖集	花城出版社	18.6	1	18.6	饶宗颐		
49	49		盲点	人民文学出版社	17.4	1	17.4	(美) 迈克尔·刘易斯 著		
50	50		西厢记	中国友谊出版公司	34.8	1	34.8	(元) 王实甫, 著	《西厢记》全名《崔莺莺待月西厢记》，取材于唐代元稹《会真记》与金代董解元《西厢记诸宫调》，是元代剧作家王实甫的代表作	
51	51		桃花扇	中国友谊出版公司	40.2	1	40.2	(清) 孔尚任, 著	《桃花扇》是清代文学家孔尚任创作的传奇剧本，与《西厢记》《牡丹亭》《长生殿》并称为中国四大“剧中之剧”，该剧描写了南明弘光朝兴亡史	
52	52		牡丹亭	中国友谊出版公司	40.2	1	40.2	(明) 汤显祖, 著	《牡丹亭》全名《牡丹亭还魂记》，也称《还魂梦》或《牡丹亭梦》，取材于话本小说《杜丽娘慕色还魂》，是明朝剧作家汤显祖的代表作	
53	53		名家谈教育：梅贻琦谈教育	辽宁人民出版社	12	1	12	梅贻琦 著		
54	54		萧红经典作品新编：生死场·呼兰河传	中国国际广播出版社	22.2	1	22.2	萧红 著		
55	55		哈克贝利·芬历险记	北京燕山出版社	9	1	9	(美) 马克·吐温著；曹文译		
56	56		国学典藏：古文观止全解（超值全彩白金版）	中国华侨出版社	40.2	1	40.2	思履 编		
57	57		中国书籍文学馆·大师经典：邹韬奋精品选	中国书籍出版社	22.8	1	22.8	邹韬奋 著		
58	58		中国书籍文学馆·大师经典：庐隐精品选	中国书籍出版社	22.8	1	22.8	庐隐 著		
59	59		共和国阅兵纪事		35.4	1	35.4	彭玉龙 著		
60	60		亲近经典：普希金诗选	云南教育出版社	16.8	1	16.8	陈慧导 读		
61	61		中华成语故事（珍藏版套装共4册）	辽海出版社	297	1	297	李楠 编		
62	62		从诗文评到文艺学：中国三千年诗学文论发展历程的别裁与述	中国社会科学出版社	38.4	1	38.4	杜书瀛 著		
63	63		杜甫全集校注（套装1~12册）		504	1	504	萧涤非，廖仲安，张忠兵 等编		

64	64	文学类	文人墨客诗生活·先唐篇	二十一世纪出版社	21	1	21	黄为之, 杨廷治 主编		
65	65		中华好诗词主题阅读: 古代 闺恋诗词三百首	中国国际广播出版社	26.4	1	26.4	马俊芬 著		
66	66		典藏: 纳兰词		10.8	1	10.8	(清) 纳兰性德 著; 戴望舒 译		
67	67		纳兰容若词传·仓央嘉措诗 传	中国华侨出版社	34.8	1	34.8	聂小晴, 泉凌波, 闫晗 编		
68	68		中国古典诗词名家菁华赏析: 白居易诗词赏析		10.8	1	10.8	马玮 编		
69	69		《诗经》美德论	上海社会科学院出版社	52.2	1	52.2	李营营 著	本书参照历代诗经学重要著述, 运用伦理学方法研究《诗经》蕴含的美德思想与民族文化基因, 通过构建周礼伦理道德系、群己关系、通过构建周礼伦理道德系、群己关系	
70	70		白话遇见古诗文	民主与建设出版社有限公司	33.6	1	33.6	凌君主编	本书精选了10个与现代生活息息相关的热点主题, 从友情到爱情, 从思乡到励志, 每一个主题都选取了具有代表性的现代生活案例	
71	71		总有诗人解我忧: 唐诗心理 商谈室	人民邮电出版社	33.6	1	33.6	朱广思, 著	本书从流传千年的唐诗出发, 帮你解决人生烦恼, 它不在当下, 不在哪个高楼大厦当中, 而是在大唐的酒楼、店堂、边塞、军营	
72	72		唐宋词的审美特性	江苏人民出版社	52.2	1	52.2	孙立, 著	本书立意高远, 贯穿中外古今的美学思想, 力求由微观及宏观研究从文学的审美特征深入到唐宋词之本体, 从而建立起研究的理论	
73	73		唐诗三百首(注解本)		12.6	1	12.6	(清) 蘅塘退士 编; 简又清 注		
74	74		鲁迅诗歌注(线装全六册)		576	1	576	鲁迅 著, 周振甫 注		
75	75		王力全集·第十八卷: 诗词 格律·诗词格律概要		28.2	1	28.2	王力 著		
76	76		阅微草堂笔记		72	1	72	韩希明 注		
77	77		中华散文珍藏版: 杨朔散文	人民文学出版社	17.4	1	17.4	杨朔 著		
78	78		唐宋名家文集·欧阳修集	中州古籍出版社	16.2	1	16.2	(宋) 欧阳修 撰, 李之亮 注		
79	79		张中行名作欣赏	中国和平出版社	8.4	1	8.4	张中行 著 韩小蕙, 靳飞 编		

80	80	文学类	微阅读1+1工程：名字像糖一样	百花洲文艺出版社	11.4	1	11.4	丁肃清 著		
81	81		让他\她的温暖路过你的全世界	文汇出版社	18.6	1	18.6	林宛央 著		
82	82		散文中国：好像听见父亲在风中说话	天津人民出版社	13.2	1	13.2	龙章辉 著		
83	83		旅行使我们谦虚（精装）	湖南文艺出版社	16.2	1	16.2	毕淑敏 著		
84	84		中国好诗歌：最美的古诗词	现代出版社	20.4	1	20.4	张贤明 编		
85	85		翡冷翠山居闲话：徐志摩散文（名家散文典藏）	浙江文艺出版社	16.2	1	16.2	徐志摩 著		
86	86		《海棠桥词集》校注	光明日报出版社	23.4	1	23.4	（清）王维新 著，彭 著		
87	87		许你一首清绝的诗：一生最爱的100首唐诗	石油工业出版社	18.6	1	18.6	杨晓影 著		
88	88		文化人散文随笔：袁鹰江山风雨		15	1	15	袁鹰 著		
89	89		散曲丛刊：任中敏文集（上中下）	凤凰出版社	88.2	1	88.2	王小盾，陈文和 主编		
90	90		成长·悦读·冰心儿童图书奖获奖作家作品：被捉弄的	中国书籍出版社	13.8	1	13.8	金波 著		
91	91		余光中散文集：凭一张地图	国际文化出版社	15	1	15	余光中 著		
92	92		清欢三卷		52.8	1	52.8	林清玄 著	全3册，全新正版	
93	93		鲁迅的世界		28.2	1	28.2	鲁迅 著；王家平 编		
94	94		鲁迅散文全集	哈尔滨出版社	20.4	1	20.4	鲁迅 著		
95	95		像作家一样阅读：提升读写能力的10堂课：10 lessons	中国人民大学出版社	34.8	1	34.8	（美）艾琳·M. 普希曼 著	本书涵盖10节课，每节课都结合文学作品与批判性和创造性练习，帮助作家掌握创作的关键要素，包括：（1）体裁，（2）主题，（3）创意，（4）结构，（5）语言，（6）风格，（7）情节，（8）人物，（9）背景，（10）视角。	

96	96	文学类	怎样讲好一个故事（创意写作书系）	中国人民大学出版社有限公司	46.8	1	46.8	美国飞蛾故事会		
97	97		南方周末写作课:好散文的秘密	湖南文艺出版社	40.2	1	40.2	南方周末编 著	本书主要内容包括如何开掘有价值的散文选材，怎样搭建散文结构、呈现情感张力，如何运用语言提升温度，如何提升散文的	
98	98		空城纪	译林出版社	25.8	1	25.8	邱华栋		
99	99		人间信	花城出版社	22.2	1	22.2	麦家		
100	100		大象	云南教育出版社	19.8	1	19.8	杨志军		
101	1	哲学类	人类知识起源论		14.4	1	14.4	孔狄亚克		
102	2		论灵魂的激情		13.2	1	13.2	笛卡尔 著		
103	3		哲学是什么	中国人民大学出版社	28.2	1	28.2	（英）霍奈尔，（美）杰斯科特		
104	4		什么是正确的行动	九州出版社	34.2	1	34.2	（印度）克里希那穆提		
105	5		学科入门指南：哲学·宗教学	浙江大学出版社	16.2	1	16.2	[美] 拉尔夫·M. 麦克里夫 [美]		
106	6		一切都在孤独里成全（3册）	古吴轩出版社	7.2	1	7.2	叔本华		
107	7		所谓高贵，就是对自己心存敬畏	古吴轩出版社	10.8	1	10.8	尼采		
108	8		人是一根会思考的芦苇	古吴轩出版社	10.8	1	10.8	帕斯卡		
109	9		苏菲的世界	作家出版社	19.2	1	19.2	乔斯坦·贾德		
110	10		存在主义咖啡馆	北京联合出版公司	21.6	1	21.6	莎拉·贝克韦尔		
111	11		理想国	研究出版社	11.4	1	11.4	柏拉图		

112	12	哲学类	社会契约论	上海译文出版社	16.8	1	16.8	让-雅克卢梭		
113	13		纯粹理性批判	商务印书馆	40.2	1	40.2	康德		
114	14		小逻辑	商务印书馆	31.2	1	31.2	黑格尔		
115	15		查拉图斯特如是说	商务印书馆	14.4	1	14.4	尼采		
116	16		存在与时间	新知三联书店	17.4	1	17.4	马丁		
117	17		道德情操论	商务印书馆	22.8	1	22.8	亚当		
118	18		西方哲学原著选读（上下）	商务印书馆	41.4	1	41.4	/		
119	19		西方哲学史	商务印书馆	39.6	1	39.6	梯利		
120	20		悲剧的诞生	台海出版社	8.4	1	8.4	尼采		
121	1	心理学类	人格心理学	开明出版社	19.8	1	19.8	许燕 编		
122	2		创造心理学	合肥工业大学出版社	21	1	21	邱章乐，鲁峰，汪明		
123	3		人性的优点全集	哈尔滨出版社	20.4	1	20.4	（美）戴尔·卡耐基		
124	4		心理学（第9版）	人民邮电出版社	76.2	1	76.2	（美）戴维·迈尔斯		
125	5		也许你该找个人聊聊	上海文化出版社	34.2	1	34.2	洛莉·戈特利布	（李松蔚审校并作序，心理学泰斗欧文·亚隆力荐；入选豆瓣TOP250图书，2.5万人9.0高分推荐）	
126	6		不原谅也没关系	北京科学技术出版社	42	1	42	皮特·沃克	（心理疗愈经典巨著，豆瓣评分8.8，让我们在未得到爱的方面练习爱自己！） 创伤疗愈	
127	7		哈佛心理课	黑龙江科学技术出版社	16.8	1	16.8	张子墨 主编		

128	8	心理学类	寻找灵魂光线：色彩艺术能量疗法	重庆出版社	16.8	1	16.8	上官昭仪 (Isabelle \、 著		
129	9		儿童心理画：孩子的另一种语言	电子工业出版社	22.8	1	22.8	严虎 著		
130	10		西方心理学史	开明出版社	25.2	1	25.2	叶浩生， 杨文登 编		
131	11		教育心理学（第六版）	中国人民大学出版社	45	1	45	（美）奥姆罗德 著， 杨文登 译		
132	12		中国人的心态	文津出版社	16.8	1	16.8	杨淼 著		
133	13		可怕的心理2：把人心全看透的读心术	广东旅游出版社	16.8	1	16.8	（日）植木理惠 著， 张世译		
134	14		我知道你不知道的自己在想什么	浙江大学出版社	18.6	1	18.6	果壳 Guokr.com 著		
135	15		微表情心理学	北京理工大学出版社	20.4	1	20.4	徐谦 编著		
136	16		职业心理学	首都师范大学出版社	17.4	1	17.4	田宝，赵耀，田盈雪 编		
137	17		这样战胜你自己	中国华侨出版社	18.6	1	18.6	刘川 著		
138	18		可怕的心理（超值白金版）	中国华侨出版社	33.6	1	33.6	桑楚 编		
139	19		微表情心理学：人际交往中的心理策略	中国华侨出版社	16.8	1	16.8	连山 著		
140	20		影响力的游戏：左右人心，如你所愿的心理策略	山西人民出版社	22.2	1	22.2	（瑞典）亨利克·费克 著		
141	21		世界著名心理学家：荣格	北京师范大学出版社	10.2	1	10.2	曾江江 著，叶浩生 编		
142	22		非暴力沟通	华夏出版社	23.4	1	23.4	（美）马歇尔 卢森堡 著	非暴力沟通（修订版） 原汁原味呈现非暴力沟通创始人马歇尔博士的核心思想，国际非暴力沟通大师马歇尔·卢森堡的经典著作！	
143	23		我疯了，而且疯的不止我一个：我是如何摆脱心理危机的	东方出版社	33.6	1	33.6	（德）凯斯特·施伦茨著	本书通过患上心理疾病是什么感受、找到对的治疗师并不容易、我是如何进行自救的、如何让自己更好地帮助我们，一系列问题让你	

144	24	心理学类	积极心理学：活出幸福感	中国书籍出版社	33	1	33	王孝清著	本书将带领读者进入一个不一样的心灵世界，帮助读者认识积极心理学，从而发现幸福感的来源和获得幸福感的方法，引领读者	
145	25		不完美，但没关系	广西师范大学出版社	40.2	1	40.2	丛非从著	本书是从非从基于自我认知、自我觉察问题的分析与探讨，也给出了如何理解自我、与自我建立深入联系，从而收获成长的一系列	
146	26		人际磁石综合征：为什么你总被伤害自己的人吸引：the	机械工业出版社	40.8	1	40.8	(美)罗斯·罗森堡	本书作者将这种磁力称为“人际磁石综合征”，它具有有一种原始的力量，能把依赖共生者和自恋者吸引到一起，作者在本书中阐释	
147	27		激发改变：点燃内心渴望 实现终身成长：coaching with	机械工业出版社	58.8	1	58.8	(美)理查德·博亚特兹		
148	28		反内耗心理学	天津科学技术出版社	28.8	1	28.8	马浩天著	本书是一本帮助读者摆脱情绪困扰的读物。内耗就是指内在的消耗，自己为难自己，而后内耗就是帮助读者化解内在的消耗，不再做	
149	29		心理学就在你身边：受益一生的心理课	中国纺织出版社有限公司	28.8	1	28.8	“推开心理咨询室的门”编写组编	本书从生活中的一些常见现象出发，从心理学的角度给予专业剖析，带领我们认识了一些心理学的基本常识，为大众心理学开启了更	
150	30		这就是心理学	机械工业出版社	40.8	1	40.8	钱铭怡，许燕等著	本书选取心理学发展史上极具开创性和你必须了解的10位大师——弗洛伊德、科胡特、罗森、罗素斯、麦吉利斯、罗素、米德等	
151	31		做一个快乐而简单的人	湖南文艺出版社	34.2	1	34.2	雾满拦江著	本书中，知名作家雾满拦江凭借自己多年的社会经验，对个人成长、人性洞察、处世智慧	
152	32		心灵的适应：机能心理学	山东教育出版社	51	1	51	高申春著	本书主要研究实验心理学传入美国之后，由于接受生物进化论的影响而形成的那种以强调生物适应性作为其基本特征的功能心理学	
153	33		心理学故事：源起与演变	商务印书馆	94.2	1	94.2	(美)莫顿·亨特著	《心理学故事》是一部适合大众阅读的心理学史名作。英文版自1993年首次出版以来，广受好评，成为同类著作中的佼佼者	
154	34		夫妻和家庭中的丧失：一种精神分析的视角：mourning,	重庆大学出版社	46.2	1	46.2	(澳)蒂莫西·基奥	本书是一本关于丧失主题的心理著作，丧失是精神分析的一个重要话题，全书从精神分析的视角，阐释了治疗丧亲者的工作	
155	35		打造你的记忆脑	中国纺织出版社有限公司	34.2	1	34.2	孙小辉著	本书不仅讲述了高效记忆的图像、联结、定桩技术，还分享了详细的记忆案例。你可以亲自体验如何快速记忆方法，读一读，想一想	
156	36		艾宾浩斯学习法	北京大学出版社	22.2	1	22.2	申海君著	本书共分为八章，首先揭示了学习的基础——记忆，并从脑科学和认知学的角度深入介绍了记忆的形成过程，接着，基于这一过	
157	37		提问的艺术：为什么你该这样问：build	中国人民大学出版社	38.4	1	38.4	(美)安德鲁·索贝尔		
158	38		压力管理：轻松愉悦生活之道：the way to an easy	浙江大学出版社	28.2	1	28.2	陈树林主编	本书介绍了压力的相关知识，以及压力管理的系列技术。全书分为“概述”“干预”和“预防”三个部分，分别介绍压力的相关知识	
159	39		情感操纵：摆脱他人的隐性控制，找回自信与边界	机械工业出版社	34.8	1	34.8	(美)斯蒂芬妮·莫尔顿·基尔吉斯	本书作者萨尔基斯博士深入研究了这一隐藏的操纵方式，指出了情感操纵者出没的各种场合，识别的行为特征以及提供的指导，并	

160	40	心理学类	情绪之书:让你痛苦的不是别人,而是你的想法	中国人民大学出版社	52.8	1	52.8	(美)理查德·S.拉扎勒斯(Richard S. Lazarus)	
161	41		情绪与认知:情绪如何影响人们的注意力、记忆力和决策能力	人民邮电出版社	46.8	1	46.8	(法)帕特里克·勒梅尔(Patrick Le Melleur)	情绪在日常生活中占据着非常重要的地位,它指导着人们的行为、思想和人际关系,帮助人们妥善处理各种事情是重要的,以及做什么事情
162	42		再见,情绪小怪兽:培养孩子情绪管理能力的209个秘诀	北京时代华文书局	34.2	1	34.2	王意中著	本书针对孩子成长路上的情绪问题,从学龄前的表达障碍、情绪词语不足、建立自信、正确表达负面情绪等一系列入学后常遇到的问题切入
163	43		温柔的情绪教养	古吴轩出版社	21	1	21	陈欢欢著	本书用温和的语言,坚定的态度,平稳的情绪,用充满爱的方式与孩子交流,让孩子在温暖、和谐的环境中快乐成长,帮助父母与
164	44		读懂孩子的情绪:应对孩子情绪失控的解决方法	中国纺织出版社有限公司	28.8	1	28.8	康旖旖编著	本书阐述了父母有效解决孩子情绪的科学方法,内容包括:影响情绪的因素、矫正孩子的情绪问题、解除孩子的情绪问题、克服自己的情绪问题
165	45		好妈妈都会给孩子情绪价值	文化发展出版社	34.2	1	34.2	(日)大场美铃著	本书是助理家长为孩子传递正向情绪价值的亲子家教类图书。讲述了日本育儿达人大大场美铃在育儿实践中积累的丰富育儿经验,并
166	46		儿童认知情绪管理:高情商养育的秘密	中国铁道出版社有限公司	40.8	1	40.8	谢晓洁著	本书从教育目标、教育认知和教育能力三大体系(涵盖六项能力:自信心、立性、情绪管理、同理心、人际交往和抗挫折)全面讲解
167	47		做自己的情绪疗愈师	时事出版社	28.2	1	28.2	虹影, 著	本书作者是一名知名心理学者,受聘与青年咨询热线。他通过自己多年的工作经验,结合实际工作的案例,对人们在学习、生活
168	48		我的爱,向你:我们如何抵达幸福:esquisse d'une	上海人民出版社	34.2	1	34.2	(法)露西·伊利格瑞(Luce Irigaray)	
169	49		儿童心理学	译林出版社	33.6	1	33.6	(英)乌莎·戈斯瓦米著	
170	50		让孩子远离焦虑	浙江科学技术出版社	52.8	1	52.8	(美)塔玛·琼斯基(Tamara J. Jones)	
171	51		悄悄话 好好听:儿童心理成长手册	人民卫生出版社	40.8	1	40.8	顾亚亮, 史欣鹃著	本书主要描写0-12岁儿童的心理发展过程和父母的养育方式。儿童在每个年龄段都拥有独特的性格特点,父母应该善于识别,了解
172	52		心理咨询师的育儿经	中国纺织出版社有限公司	34.2	1	34.2	詹小玲著	本书作者詹小玲具有家庭教育心理咨询师与三孩妈妈的双重身份,在书中将多年的育儿经验付诸笔端,从儿童心理学的角度向读者
173	53		60岁,幸福才刚刚开始	天地出版社	28.8	1	28.8	(日)大塚宣夫著	本书作者凭借多年照顾老人的经验,提出了许多新式的老年健康生活的方法,旨在告诉读者,上了年纪之后,身体健康固然很重
174	54		想得美是一种超能力:人生不烦恼的方法	中国画报出版社	28.8	1	28.8	(日)午堂登纪雄著	本书是一本能够帮助我们打开心结、走出困境的实用指南。内容共分为七章,从多个角度深入剖析了大多数人们烦恼的心理问题,并
175	55		变态心理学(彩色图解版)	人民邮电出版社	28.8	1	28.8	(英)罗伯特·F·伯恩(Robert F. Born)	为什么人们会抑郁甚至产生自杀倾向?为什么有些人对社交感到焦虑和恐惧?为什么经历创伤后,我们难以走出阴影?为什么有些

176	56	心理学类	又要上班了:被掏空的打工人, 如何摆脱职业倦怠:why	中国科学技术出版社	38.4	1	38.4	(美) 乔纳森·马莱西克	本书共分两部分: 倦怠文化; 反主流文化。主要内容包括: 每个人都在倦怠, 但没人知道这意味着什么。倦怠, 两千年的历史循环。	
177	57		和解的力量:心理学教授咨询手记	金城出版社有限公司	34.2	1	34.2	王翔南著		
178	58		心理咨询师必备的10项技能	机械工业出版社	44.4	1	44.4	王雪梅, 著	本书面对当前新手心理咨询师在心理咨询中还需要实战训练的需求, 为心理咨询师提供了能在海海中找到各种心理学派并将其应用	
179	59		生活中的情绪心理学	清华大学出版社	24	1	24	彭凯平		
180	60		被讨厌的勇气、幸福的勇气	机械工业出版社	34.8	1	34.8	渠海霞译		
181	1	党政类	习近平的七年知青岁月平装	中共中央党校出版社	45	1	45			
182	2		党政领导干部必须提高防范化解重大风险的能力	中共中央党校出版社	23.4	1	23.4			
183	3		马克思主义经典著作选读(修订本)	中共中央党校出版社	22.2	1	22.2			
184	4		中国共产党历史与经验	中共中央党校出版社	58.2	1	58.2			
185	5		党的建设经典著作和文献导读	中共中央党校出版社	34.2	1	34.2			
186	6		习近平用典第二辑平装	人民日报出版社	28.8	1	28.8			
187	7		习近平用典第一辑平装	人民日报出版社	27.6	1	27.6			
188	8		习近平关于力戒形式主义官僚主义重要论述选编(普及本)	中央文献	13.2	1	13.2			
189	9		习近平扶贫故事	商务印书馆	46.2	1	46.2			
190	10		红色延安的故事	党建读物出版社	22.8	1	22.8			
191	11		牢记初心使命 炼成合格党员	中央党校出版社	34.2	1	34.2			

192	12	堪大用 担重任：年轻干部如何成为栋梁之才	中共中央党校出版社	34.2	1	34.2			
193	13	新时代领导干部要守住五关	人民出版	28.2	1	28.2			
194	14	永远跟党走：新时代高校入党积极分子培训教材	武汉大学出版社	24.6	1	24.6	黄泰岩，主编	本教材以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想	
195	15	来时的路：亲历者讲述红色故事（第八卷）古田会议	中国文史出版社	40.8	1	40.8	张宗逊等著	本书收录的文章主要围绕中央根据地第一至四次反“围剿”斗争展开，涉及红军反“围剿”斗争、根据地基本政权建设和宣传	
196	16	人格的魅力：中国共产党人的家与国	广西人民出版社	22.8	1	22.8	中国国家博物馆，编著	本书是跟着红色文物学“四史”丛书中的一种。本书依托各个历史时期中国共产党人饱	
197	17	伟大建党精神（全2册）	中共党史出版社	59.4	1	59.4	吴德刚主编		
198	18	中国共产党历史百科全书	中国大百科全书出版社	402	1	402	《中国共产党历史百科全书》编辑	本书以百科条目的形式，按照总论、重要事件、重要会议、重要文献、重要人物、重要	
199	19	走好新时代“四下基层”之路	新华出版社	28.2	1	28.2	本书编写组编	本书稿集纳了新华社近期公开播发的有关“四下基层”方面的理论述评和新闻报道。书	
200	20	持续发力 纵深推进：将全面从严治党进行到底	新华出版社	22.8	1	22.8	本书编写组编	本书集纳了新华社近期公开播发的有关自我革命、全面从严治党和反腐倡廉方面的长篇	
201	21	六个必须坚持：新时代研究问题和解决问题的“总钥匙”	新华出版社有限责任公司	40.2	1	40.2	叶子鹏著	本书聚焦六个必须坚持，对于广大党员领导干部关心的马克思主义中国化时代化的理论	
202	22	如何高质量开展党委中心组学习	东方出版社	28.8	1	28.8	郑寰著	本书旨在系统梳理百余年党史上党委中心组学习的发展脉络、历史沿革和生动实践，在	
203	23	如何讲好党课	人民出版社	28.8	1	28.8	《如何讲好党课》编写组编著	本书紧扣讲好专题党课的任务，分经典党课、新时代理论武装党课、新时代基层实务党	
204	24	红心向党 逐梦“三航”：发展对象培训教程	西安交通大学出版社	34.8	1	34.8	王玉玲，王 一宁，张丽 主编	本书共七章，分别从发展对象的条件、学习贯彻党的指导思想、中华民族伟大复兴的中	
205	25	新时代党的纪律建设理论与实践创新研究	光明日报出版社	52.8	1	52.8	王孟秋著	本书内容包括：马克思主义政党纪律建设思想的历史流变、新时代党的纪律建设创新内	
206	26	新时代中国共产党依规治党研究	学习出版社	18.6	1	18.6	任志江著	本书一方面通过辨析“治理”一词内涵和厘清一些极易混淆的名词之间的联系与区别，	
207	27	中国共产党依规治党能力建设研究	社会科学文献出版社·马克思主义	58.2	1	58.2	邵帅著	本书作为第一部提出和研究“中国共产党依规治党能力建设”问题的学术专著，从新时	

208	28	党政类	全国优秀组织工作干部朱治国	青海人民出版社	30.6	1	30.6	中共中央组织部新闻和网络宣传处	本书是一部介绍“全国优秀组织工作干部”朱治国同志事迹和精神的综合性图书。全书从治腐文化、事迹报道、党建报告、治腐文	
209	29		知识与话语:新时代党的创新理论研究	人民日报出版社	58.2	1	58.2	赵中源,等著	这是一部学术论文集。进入新时代以来,广州大学马克思主义学院致力于标识性话语的论	
210	30		全面从严治党向基层延伸:党内基层治理的理论创新与	人民出版社	40.2	1	40.2	刘汉峰,著	在管党治党全面从严治党,党的建设科学化水平要求日益强烈的当前,探索以实践为基础的理论	
211	31		进一步全面深化改革的历史逻辑	当代中国出版社	76.2	1	76.2	宋月红等著	本书是一部关于进一步全面深化改革的文论集成,收入一系列关于学习贯彻党的二十届	
212	32		强国道路:中国式现代化的创新发展	清华大学出版社	52.8	1	52.8	胡鞍钢,王洪川著	党的十九大报告首次提出、党的二十大报告再次强调“到本世纪中叶实现社会主义现代	
213	33		历史性突破:全面深化改革开放这十年	中国工人出版社	40.2	1	40.2	张卓元,林兆木主编		
214	34		中国特色社会主义:实现中华民族伟大复兴的必由之路	人民出版社	46.8	1	46.8	梁波,主编	坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路,中国特色社会主义是实现	
215	35		新时代青年榜样	人民日报出版社	28.8	1	28.8			
216	36		习近平经济思想研究文集(2023)	人民出版社	52.2	1	52.2			
217	37		中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》释义读本(普通	人民出版社	15	1	15			
218	38		党的制度建设演进六讲	国家行政学院出版社	23.4	1	23.4			
219	39		深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思	人民出版社	16.8	1	16.8			
220	40		做内心强大的年轻干部	新华出版社	34.2	1	34.2			
221	41		习近平关于总体国家安全观论述摘编 小字本	中央文献	27	1	27			
222	42		习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要	人民出版	22.2	1	22.2			
223	43		党史知识面面观(1921-2021)	人民	22.8	1	22.8			

224	44	党政类	锻党性 凝党心 集党力——不忘初心 牢记使命	红旗出版社	27	1	27			
225	45		党员干部必读的中国故事	中国言实	28.2	1	28.2			
226	46		习近平新时代中国特色社会主义思想基本问题	中央党校	40.2	1	40.2			
227	47		共产党员道德修养与行为规范	中国言实	21	1	21			
228	48		论坚持党对一切工作的领导（普及本）	中央文献	29.4	1	29.4			
229	49		历史是最好的教科书-党史学习边学边记	人民出版社	40.2	1	40.2			
230	50		邓小平文选（全三卷）普	人民出版社	30.6	1	30.6			
231	51		提高领导干部七种能力	中央党校	26.4	1	26.4			
232	52		新时代基层党建工作创新研究	新华出版社	52.2	1	52.2	闫海青，闫伟著	本书以基层党组织工作创新为主题，从基层党建创新的理论逻辑、历史逻辑和实践逻辑出发，着重研究新时代党的基层组织建设创新	
233	53		党支部工作怎么做	红旗出版社	27.6	8	220.8	本书编写组编	本书围绕党支部的组织设置、基本任务、工作机制、组织生活等方面展开论述，结合新的典型案例，构建流程图、知识链接等	
234	54		基层党务工作怎么做	红旗出版社	33	8	264	本书编写组编	本书紧紧围绕如何做好基层党务工作、成为优秀党务工作者为主题，立足新时代新形势新要求对基层党务工作的新要求，从党务公	
235	55		基层党建创新范例	人民日报出版社	34.8	8	278.4	张浩主编	本书阐述了基层党建品牌的概念、构成要素、价值意蕴等，精选了党建品牌创建100个经典案例，分为国有企业党建品牌案例、城市	
236	56		基层党务工作实操问答	人民日报出版社	28.8	8	230.4	张浩主编	本书稿内容包括基层党支部如何开展换届选举工作、党组织如何做好对工会的领导工作、如何开展民主评议党员工作、如何开展党	
237	57		基层党务文书撰写实例	人民日报出版社	28.8	8	230.4	张浩主编	本书简要介绍了党务文书写作基本要求和多种党务公文范例，根据党务工作的性质，内容上分为基层党组织的组织生活、基层党组织	
238	58		基层党务工作实用手册	国家行政学院出版社	33	8	264			
239	59		“三会一课”怎么开怎么上	人民出版社	28.8	8	230.4			

240	60	党政类	中国共产党基层组织选举工作条例	中国法律图书有限公司	2.4	8	19.2			
241	61		基层党务工作实用手册（2024修订版）	红旗出版社	28.8	8	230.4			
242	62		党支部工作通用规程与实务精编（图文最新版）（J）	人民出版社	22.8	8	182.4			
243	63		新时代基层党务工作一本通（修订本）	中央党校	63	8	504			
244	64		党支部书记及委员工作实用手册（2025版）新时代党建	人民出版社	22.8	8	182.4			
245	65		中国共产党党员党费交纳手册2023	人民出版社	2.4	1	2.4			
246	66		新编党支部工作实用手册（2025版）新时代党建党务	人民出版社	22.8	1	22.8			
247	67		党支部规范化建设与创新实务（2025版）新时代党建党务	人民出版社	22.8	1	22.8			
248	68		党员发展对象培训教材（2025版）新时代党建党务	人民出版社	22.8	1	22.8			
249	69		党支部工作实用图解（2025版）新时代党建党务权威读	人民出版社	22.8	1	22.8			
250	70		党支部书记实用手册（2024版）	中共党史出版社	28.8	1	28.8			
251	71		党支部工作怎么抓怎么干	人民出版社	16.8	1	16.8			
252	72		怎样做好党支部书记（2025版）新时代党建党务权威读	人民出版社	22.8	1	22.8			
253	73		怎样做好新时代支部工作（修订版）	红旗出版社	28.2	1	28.2			
254	74		党支部书记实用手册（修订版）	红旗出版社	28.2	1	28.2			
255	75		新时代党支部工作常用公文范例实用手册（图解版）	研究出版社	28.8	1	28.8			

256	76	党政类	新时代党支部工作实用手册 (图解版)	研究出版社	28.8	1	28.8			
257	77		新时代党支部书记及委员工 作实用手册 (图解版)	研究出版社	28.8	1	28.8			
258	78		新时代党支部规范化建设工 作实用手册 (图解版)	研究出版社	28.8	1	28.8			
259	79		新时代基层党建工作实用手 册 (图解版)	研究出版社	28.8	1	28.8			
260	80		强基固本:党建制度建设	广西人民出 版社	46.2	1	46.2	中共广西北 部湾投资集 团有限公司	本书以该单位“先锋北投·三年跨越”党建 工作实践为基础,缉纳了其作为国有企业开 展党建工作修证、中台的一系列活动案件	
261	81		提质增效:党建精品案例	广西人民出 版社	36.6	1	36.6	中共广西北 部湾投资集 团有限公司	本书介绍该单位实施“‘先锋北投·三年跨 越’党建工作计划”以来取得新成效、新成 绩、新成果。全书精选了国企党建政治建设	
262	82		年轻干部廉洁教育案例读本	中国方正	21	1	21			
263	83		廉洁的力量:新时代国企党 员干部常修课	人民日报出 版社	37.8	1	37.8	李军燕,赵 岩,王双阁 编著	通过不断学习和自我提升,党员干部可以增 强廉洁自律意识,筑牢拒腐防变思想道德防 线。同时还能提高识别风险、抵御诱惑的能	
264	84		以案说纪 50个党纪疑难问 题解析		14.4	1	14.4			
265	85		(党政)党纪红线与问责底 线	中国言实出 版社	34.2	1	34.2			
266	86		(党政)百年大党:新时代 党纪		40.2	1	40.2	秦强		
267	87		廉洁自律与党纪红线		21	1	21			
268	88		党章.党规.党纪	中国方正出 版社	18.6	1	18.6	本书编写组		
269	89		十八大以来廉政新规定 (2025年)	人民出版社	46.8	1	46.8			
270	90		党员干部要坚守的党规党纪 150条	人民出版社	45.6	1	45.6	本书编写组		
271	91		扎紧党纪的制度笼子-<<中 国共产党纪律处分条例>>释		14.4	1	14.4	马怀德		

272	92	党政类	党员必须牢记的100条党规党纪-《中国共产党纪律处分条例》解读（修订版）	人民出版社	34.8	1	34.8	本书编委会		
273	93		加强纪律性 革命无不胜——党纪学习教育中的人与事		22.2	1	22.2	曲青山		
274	94		纪律日课：党规党纪300问（第2版）	中国方正出版社	24.6	1	24.6	本书编写组，编写		
275	95		碰不得的“红线”：党员干部必须牢记的党规党纪：漫画	研究出版社	40.2	1	40.2	石国亮主编		
276	96		《中国工产党纪律处分条例》简明读本（小字本）	方正出版社	11.4	1	11.4	本社		
277	97		党员必须牢记的100条党规党纪-《中国共产党纪律处分条例》解读	人民出版社	28.8	1	28.8	本书编委会		
278	98		把党规党纪时刻印在心上-学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》		9	1	9	本书编委会		
279	99		结合案例学党纪. 这些红线当警惕-党员干部必须掌握的党纪新规		18.6	1	18.6	本书编委会		
280	100		纪律红线：常见违犯党纪行为案例评析	中国方正出版社	16.2	1	16.2	本书编写组		
281	101		党员干部要做严守党规党纪的表率		21	1	21	本书编委会		
282	102		隐形腐败警示录：80个隐形变异“四风”和腐败典型案例剖析	方正	28.2	1	28.2			
283	103		贯彻落实中央八项规定精神 正负面清单	中国方正出版社	17.4	1	17.4			
284	104		怎样学习党纪新条例	中国方正出版社	18.6	1	18.6			
285	105		党员干部纪律教育案例	中国方正出版社	28.2	1	28.2			
286	106		廉洁从政行为规范	中国言实	22.8	1	22.8			
287	107		贯彻落实中央八项规定精神 学习读本	中国方正出版社	18.6	1	18.6			

288	108	党政类	中办印发《全国党员教育培训工作规划（2024-2028）》	人民出版社	1.2	1	1.2			
289	109		图解中央八项规定精神	中国方正出版社	19.8	1	19.8			
290	110		贯彻落实中央八项规定精神案例详解与问题答疑	中国方正出版社	24.6	1	24.6			
291	111		党性党风党纪十二讲	东方出版	40.2	1	40.2			
292	112		八项规定：铁规砺新风	中国方正出版社	12.6	1	12.6			
293	113		违反中央八项规定精神案例警示教育读本	中国方正出版社	16.8	1	16.8			
294	114		新编入党培训教材2025修	人民日报	10.2	1	10.2			
295	115		新时代怎样讲好党课	中国言实	28.2	1	28.2			
296	116		中国共产党重要党内法规学习汇编	中国法制	28.2	1	28.2			
297	117		党政公文写作格式与范例（第3版）	中共中央党校出版社	34.2	1	34.2			
298	118		笔杆子：公文写作要领与范文讲解实务大全	东方	40.8	1	40.8			
299	119		党务公文写作与范例大全 新版	中国言实出版社	27	1	27			
300	120		公文写作与范例大全 新版	中国言实出版社	28.8	1	28.8			
301	1	法律类	党内法规学习手册系列:新公务员法及相关党纪学习手册(全新修订版)		27	8	216	中国法制出版社		
302	2		宪法与法治：党政干部依法治国必修课	台海出版社	21.6	8	172.8	新玉言 著		

303	3	法律类	新时期监狱理论创新与实践运作	浙江大学出版社	21.6	8	172.8	周雨臣 著		
304	4		中国共产党党内法规选编（1996-2000）	法律出版社	46.8	8	374.4	中共中央办公厅法规司编		
305	5		法律法规汇编（1-8，教学版，套装共8册）		118.2	8	945.6	上海·指南针司法考试命题研究中心		
306	6		文字之讼：语言与民事案例	中国政法大学出版社	16.8	1	16.8	（美）舒伊著，沙丽		
307	7		刑事诉讼法（第5版）	中国人民大学出版社	32.4	1	32.4	程荣斌，王新清，		
308	8		行政法（第二版）	对外经济贸易大学出版社	22.2	1	22.2	毛昭晖 编		
309	9		婚姻家庭法律师基础实务	中国人民大学出版社	28.8	1	28.8	王芳 著		
310	10		关于国家的哲学理论		18.6	1	18.6	（英）鲍桑葵		
311	11		中华人民共和国刑事诉讼法精解	中国政法大学出版社	22.8	1	22.8	宋英辉 主编		
312	12		中华人民共和国行政强制法条文解读与案例解析	国家行政学院出版社	28.2	1	28.2	赵志云 主编		
313	13		保险法及案例解析	中国金融出版社	17.4	1	17.4	中国人寿保险股份有限公司教材编		
314	14		中华人民共和国国务院行政法规汇编2011	人民出版社	32.4	1	32.4	中华人民共和国国务院行政法规编		
315	15		工伤保险条例相关法律法规文件汇编	中国劳动社会保障出版	6.6	1	6.6	中国劳动社会保障出版		
316	16		2017-中华人民共和国反贪反腐法律法规全书-含党规党纪	中国法制出版社	48.6	1	48.6	本书编委会		
317	17		犯罪学	郑州大学出版社	20.4	1	20.4	许桂敏 编		
318	18		法治的理念、制度与现实	中国人民公安大学出版	35.4	1	35.4	冀祥德 主编		

319	19	法律类	婚姻家庭继承法	北京师范大学出版社	18.6	1	18.6	杨立新 主编		
320	20		中华人民共和国反贪反腐法律法规全书(含党规党纪)(2022年版)	中国法制出版社	61.8	1	61.8	中国法制出版社		
321	21		新编《中华人民共和国监察法》理解与适用	人民出版社	34.8	1	34.8	马怀德主编	本书以现行《监察法》体例为基础,从监察法总则、监察机关及其职责、监察范围和管辖、监察期限、监察程序、反腐败国际合作	
322	22		中华人民共和国反有组织犯罪法注释本	法律出版社	12.6	1	12.6	法律出版社法规中心编	本书以2021年12月通过的《中华人民共和国反有组织犯罪法》为核心,通过条文主旨、条文注释、关联法规等形式对反有组织犯罪	
323	23		中华人民共和国消防法注释本	法律出版社	13.8	1	13.8	法律出版社法规中心编	本书对《中华人民共和国消防法》的专业术语进行解释,对重点法条进行注释,每条提炼条文主旨,同时附有相关法规、法规、规章	
324	24		中华人民共和国保守国家秘密法注释本	法律出版社	11.4	1	11.4	法律出版社法规中心编	本书以最新版《中华人民共和国保守国家秘密法》为核心,通过条文主旨、条文沿革、条文注释、关联法规等形式对保守国家秘密	
325	25		中华人民共和国禁毒法注释本	法律出版社	12.6	1	12.6	法律出版社法规中心编	本书以《中华人民共和国禁毒法》为核心,通过条文主旨、条文注释、关联法规等形式对禁毒法各条文进行注释,同时附有与本法	
326	26		中华人民共和国道路交通安全法注释本	法律出版社	16.2	1	16.2	法律出版社法规中心编	本书以《中华人民共和国道路交通安全法》的内容为中心,对专业术语进行解释,对重点法条进行注释,每条提炼条文主旨,同时附有与本法	
327	27		中华人民共和国反间谍法注释本	法律出版社	11.4	1	11.4	法律出版社法规中心编	本书共计6章、71条,在主法条下设条文注释、关联法规等内容,后面附与反间谍法相关的法律法规及司法解释等。本书主要对安全	
328	28		建设工程法规	北京理工大学出版社有限责任公司	52.8	1	52.8	罗武德主编	本书共有8个工作手册,主要内容包括:建设工程基本法律知识,施工许可法律制度,建设工程发包与分包法律制度,建设工程合同	
329	29		中华人民共和国职业病防治法注释本	法律出版社	14.4	1	14.4	法律出版社法规中心编	本书以职业病防治法为中心,通过条文注释的形式介绍我国职业病防治制度的重要内容,并附有与本法相关的法律法规及司法解释	
330	30		中华人民共和国民法典:含司法解释:2025版	中国法制出版社	24.6	1	24.6	中国法治出版社[编]	《中华人民共和国民法典》是人民法院审理和执行民事案件的基本法律遵循。为正确适用民法典新增制度,重点修正内容,准确解	
331	31		公民常用法律知识实用问答(“八五”普法用书)	中国法制	26.4	1	26.4			
332	32		中华人民共和国刑事诉讼法释义及适用指南	行政学院	28.8	1	28.8			
333	33		中华人民共和国宪法(实用版)	中国法制出版社	11.4	1	11.4			
334	34		图解公务员法律知识	国家行政学院出版社	21	1	21			

335	35	法律类	图解领导干部法律知识	红旗出版社	21	1	21			
336	36		中国共产党组织工作条例	党建读物	1.8	1	1.8			
337	37		中国共产党纪律检查委员会工作条例 单行本	中国方正	1.8	1	1.8			
338	38		信访工作条例辅导读本	中国法制	40.8	1	40.8			
339	39		刑法与政务处分法知识精讲	国家行政学院出版社	30.6	1	30.6			
340	40		中华人民共和国安全生产法（2021年新修订含草案说	中国法制	3	1	3			
341	1	养生类	男性健康饮食营养一本通	天津科学技术出版社	25.8	1	25.8	于雅婷编著	本书参考了《黄帝内经》这本医学著作，共分为四个章节。首先，对男性中医饮食养生	
342	2		吃出健康的智慧:来自哈佛医学院的健康新理念:new	化学工业出版社	25.8	1	25.8	康景轩著	本书中讲述了如何通过饮食增强免疫力，以减少病毒的侵害；随后，讲述了生活中司空	
343	3		能量再生：贝尔健康饮食法	金城出版社有限公司	40.8	1	40.8	(英) 贝尔·格里尔斯，	本书包含贝尔亲身实践的饮食建议，不仅有事实的支撑，还列出了科学依据。《健康营	
344	4		家有“天赋”营养师	四川科学技术出版社	31.8	1	31.8	胡雯主编	本书讲解了营养学的基本知识，不仅包含热门的营养话题，如美白食物、外卖等，还解	
345	5		自愈力饮食法	天津科学技术出版社	31.8	1	31.8	张彩山著	本书从营养与健康的角度出发，把营养学的基本理论与健康观念和保健知识有机地结合	
346	6		基因时代的饮食营养	暨南大学出版社	27	1	27	赖汝和著	本书是作者对饮食营养的认知和潜心研究的成果。本书分别探讨了基因与饮食、发酵与	
347	7		外之美 内之修:天然食物的疗愈力	中国轻工业出版社	31.8	1	31.8	(比) 乔·维克曼斯著	本书是一本专注于健康生活方式的书籍，强调通过健康饮食和生活习惯来改善和维护健	
348	8		吃出不老体质	中国轻工业出版社	31.8	1	31.8	廖欣仪著	本书是一本关于通过合理饮食打造减龄体形的健康科普书，全书介绍了人体老化的主要	
349	9		无“糖”革命:告别生活中的隐形糖	北京联合出版公司	43.8	1	43.8	(美) 妮科尔·M. 阿韦娜	本书告诉我们，那些所谓的“无糖”食品其实包含了对人体更加有害的添加糖！我们之	
350	10		小食材大健康：给全家人的科学饮食指南2	化学工业出版社	37.8	1	37.8	范志红著	本书分为4个章节，每个章节都是一类食材主题，分别是牛奶类、红白肉类、海鲜水产类	
351	11		小食材大健康：给全家人的科学饮食指南3	化学工业出版社	37.8	1	37.8	范志红著	本书共分为4个章节，分别是油盐、糖、坚果零食和大豆及其制品。全书共有188个小标	

352	12	养生类	健康饮食与轻松运动	人民卫生出版社	24.6	1	24.6	刘旭生，吴一帆，卢富华 主编	本书从中医“治未病”思想出发，结合现代医学慢性疾病管理的理念，从饮食营养、健	
353	13		烹饪技术与烹饪营养研究	吉林科学技术出版社	46.8	1	46.8	吕刚著	本书共六章，包括烹饪的基本原理、烹饪原料及其初加工工艺、烹饪的工艺技术研究、	
354	14		早餐变变变:好吃又好看的高效营养早餐	化学工业出版社	43.8	1	43.8	早餐小饼著	早餐花样少，吃饱了就行？早晨时间紧，凑合一下就好？好好吃饭才是对自己的爱。本	
355	15		健康达人教你做营养餐	黑龙江科学技术出版社	22.8	1	22.8	高敬荣，王海青主编	本书详列各种超级食物的微量营养素以及对应的功效，订制了2周的超级免疫力菜单、85	
356	16		中国大锅菜:老年营养餐卷:家常菜	中国铁道出版社有限公司	115.8	1	115.8	李建国主编	根据2019年人口普查统计，我国老年人口达到2.53亿人（占总人口比例的18.1%），人口	
357	17		高端饮食养生		31.8	1	31.8	王志福 著		
358	18		什么时节吃什么药膳？养生专家告诉你！	黑龙江科学技术出版社	9.6	1	9.6	《健康大讲堂》编委会		
359	19		中老年健康美食	成都时代出版社	7.8	1	7.8	良品 编著		
360	20		视频互动祛病书：肾病怎么吃	安徽科学技术出版社	13.8	1	13.8	胡维勤 著		
361	21		舌尖上的养生食谱：不时不食的24节气美味攻略	吉林科学技术出版社	13.8	1	13.8	高玉才 编		
362	22		核心饮食（修订本）		13.8	1	13.8	黄建勋等，著 著		
363	23		会说话的食疗书：健康川湘菜这样吃就对了（第1辑）	湖北科学技术出版社	19.8	1	19.8	张晔 著，陈志田 编		
364	24		餐桌上的中药：淮山	金盾出版社	10.8	1	10.8	叶锦先，许俊霞 著		
365	25		四季养生配餐制作大全	中华工商联合出版社	13.8	1	13.8	朱太治，杨红，周学武		
366	26		家常保健菜典（金版）	天津科学技术出版社	13.8	1	13.8	张彩山 著		
367	27		最家常美食挂图	北方文艺出版社	31.8	1	31.8	笨鸟 等著		
368	28		清热解毒汉方凉茶	成都时代出版社	13.8	1	13.8	中映良品		

369	29	养生类	家常菜里的降血糖小偏方	吉林科学技术出版社	13.8	1	13.8	肖秋生、吕大力、张绍		
370	30		幸福早晚餐：10分钟轻松做	中国医药科技出版社	16.8	1	16.8	赵玉梅 编		
371	31		餐桌上的中药·红枣	金盾出版社	10.8	1	10.8	陈东银，史翔 著		
372	32		餐桌上的中药：山楂	金盾出版社	10.8	1	10.8	陈东银，刘琦 著		
373	33		汤粥养人1000例	江苏凤凰科学技术出版	19.8	1	19.8	汉竹 著；石晶明 编		
374	34		从明天起种菜、烹调，做一个幸福的人：在斯卡吉特，生活是这样的（手绘彩图版）	陕西人民出版社	37.8	1	37.8	格雷汉姆·柯尔 著，张愉 译		
375	35		吃对食物祛百病	陕西科学技术出版社	13.8	1	13.8	高景华		
376	36		食物健康营养与食疗大全（全四册）	中国华侨出版社	175.8	1	175.8	王浩 主编		
377	37		中国家庭必备养生工具书：《本草纲目》食物养生速查手册	北京科学技术出版社	13.8	1	13.8	李叶 编		
378	38		中华饮食营养与宜忌大全	广州出版社	28.8	1	28.8	朱复融		
379	39		老年营养与膳食保健	北京大学出版社	14.4	1	14.4	臧少敏，王友顺 编		
380	40		礼品装家庭必读书：家庭营养圣经	天津科技出版社	117.6	1	117.6	中国保健协会 编		
381	41		高血压吃对吃好更有效	吉林科学技术出版社	19.8	1	19.8	李宁 陈国军 著		
382	42		本草纲目蔬果食疗速查全书	江苏科学技术出版社	25.8	1	25.8	孙树侠，高海波，健康		
383	43		食物健康营养与食疗大全		13.8	1	13.8	曲波 著		
384	44		自制养生豆浆全书：学做豆浆不生病	天津科学技术出版社	13.8	1	13.8	张明 编著		

385	45	养生类	体虚病后康复菜		13.8	1	13.8	犀文图书 编		
386	46		全民健康膳食宝典	江苏凤凰科学技术出版	19.8	1	19.8	汉竹 著; 南京中医药		
387	47		九种体质养生美食	中国中医药出版社	20.4	1	20.4	唐兴官 编 著		
388	48		掌中查·食品安全必知常识 掌中查		12.6	1	12.6	何丽 编著		
389	49		杨力谈五谷养生		15.6	1	15.6	杨力		
390	50		《本草纲目》食物养生速查 全书	中国轻工业出版社	19.8	1	19.8	陈伟, 郭玉 红 编著		
391	51		餐桌上的中药: 党参	金盾出版社	12	1	12	叶锦先, 刘 琦 著		
392	52		范志红饮食语录健康快到碗 里来	化学工业出版社	19.8	1	19.8	范志红 著		
393	53		会治病的家常便饭·上火了 怎么吃	江苏科学技术出版社	22.2	1	22.2	谢英彪 著		
394	54		家常滋补一本通		16.2	1	16.2	张国玺, 李 永泉 著		
395	55		五谷杂粮养生一本全(图 文)	天津科学技术出版社	34.2	1	34.2	葛静 编著		
396	56		名老中医李乾构亲授食疗秘 方·药物卷	华夏出版社	34.2	1	34.2	李乾构 著		
397	57		养生堂《本草纲目》食物妙 用速查全书	中国轻工业出版社	20.4	1	20.4	石晶明 著		
398	58		家常菜里的对症食疗小偏方	吉林科学技术出版社	16.2	1	16.2	宋文植 编		
399	59		掌中查·食物营养功效掌中 查	福建科技出版社	10.8	1	10.8	郑育龙 编 著		
400	60		专家教你做健康菜·常见病 怎么吃	湖南美术出版社	7.8	1	7.8	《健康大讲 堂》编委会		

文学类	100	25
心理学类	50	15
党政类	120	30
法律类	40	10
养生类	50	15
	360	95

100	60%	60
177	60%	106.2
180	60%	108
1250	60%	750
50	60%	30
109	60%	65.4
22	60%	13.2
22	60%	13.2
24	60%	14.4
34	60%	20.4
23	60%	13.8
18	60%	10.8
25	60%	15
33	60%	19.8
37	60%	22.2
33	60%	19.8
80	60%	48
44	60%	26.4
100	60%	60
36	60%	21.6
35	60%	21
43	60%	25.8
44	60%	26.4
22	60%	13.2
29	60%	17.4
14	60%	8.4
33	60%	19.8
44	60%	26.4
38	60%	22.8
57	60%	34.2
64	60%	38.4
50	60%	30
98	60%	58.8
63	60%	37.8
63	60%	37.8
39	60%	23.4
54	60%	32.4
49	60%	29.4
29	60%	17.4
29	60%	17.4
31	60%	18.6
31	60%	18.6
25	60%	15
48	60%	28.8
12	60%	7.2
34	60%	20.4
24	60%	14.4
31	60%	18.6
29	60%	17.4
58	60%	34.8
67	60%	40.2

67	60%	40.2
20	60%	12
37	60%	22.2
15	60%	9
67	60%	40.2
38	60%	22.8
38	60%	22.8
59	60%	35.4
28	60%	16.8
495	60%	297
64	60%	38.4
840	60%	504
35	60%	21
44	60%	26.4
18	60%	10.8
58	60%	34.8
18	60%	10.8
87	60%	52.2
56	60%	33.6
56	60%	33.6
87	60%	52.2
21	60%	12.6
960	60%	576
47	60%	28.2
120	60%	72
29	60%	17.4
27	60%	16.2
14	60%	8.4
19	60%	11.4
31	60%	18.6
22	60%	13.2
27	60%	16.2
34	60%	20.4
27	60%	16.2
39	60%	23.4
31	60%	18.6
25	60%	15
147	60%	88.2
23	60%	13.8
25	60%	15
88	60%	52.8
47	60%	28.2
34	60%	20.4
58	60%	34.8
78	60%	46.8
67	60%	40.2
43	60%	25.8
37	60%	22.2
33	60%	19.8
24	60%	14.4
22	60%	13.2

47	60%	28.2
57	60%	34.2
27	60%	16.2
12	60%	7.2
18	60%	10.8
18	60%	10.8
32	60%	19.2
36	60%	21.6
19	60%	11.4
28	60%	16.8
67	60%	40.2
52	60%	31.2
24	60%	14.4
29	60%	17.4
38	60%	22.8
69	60%	41.4
66	60%	39.6
14	60%	8.4
33	60%	19.8
35	60%	21
34	60%	20.4
127	60%	76.2
57	60%	34.2
70	60%	42
28	60%	16.8
28	60%	16.8
38	60%	22.8
42	60%	25.2
75	60%	45
28	60%	16.8
28	60%	16.8
31	60%	18.6
34	60%	20.4
29	60%	17.4
31	60%	18.6
56	60%	33.6
28	60%	16.8
37	60%	22.2
17	60%	10.2
39	60%	23.4
56	60%	33.6
55	60%	33
67	60%	40.2
68	60%	40.8
98	60%	58.8
48	60%	28.8
48	60%	28.8
68	60%	40.8
57	60%	34.2
85	60%	51
157	60%	94.2

77	60%	46.2
57	60%	34.2
37	60%	22.2
64	60%	38.4
47	60%	28.2
58	60%	34.8
88	60%	52.8
78	60%	46.8
57	60%	34.2
35	60%	21
48	60%	28.8
57	60%	34.2
68	60%	40.8
47	60%	28.2
57	60%	34.2
56	60%	33.6
88	60%	52.8
68	60%	40.8
57	60%	34.2
48	60%	28.8
48	60%	28.8
48	60%	28.8
64	60%	38.4
57	60%	34.2
74	60%	44.4
40	60%	24
58	60%	34.8
75	60%	45
39	60%	23.4
37	60%	22.2
97	60%	58.2
57	60%	34.2
48	60%	28.8
46	60%	27.6
22	60%	13.2
77	60%	46.2
38	60%	22.8
57	60%	34.2
57	60%	34.2
47	60%	28.2
41	60%	24.6
68	60%	40.8
38	60%	22.8
99	60%	59.4
670	60%	402
47	60%	28.2
38	60%	22.8
67	60%	40.2
48	60%	28.8
48	60%	28.8
58	60%	34.8

88	60%	52.8
31	60%	18.6
97	60%	58.2
51	60%	30.6
97	60%	58.2
67	60%	40.2
127	60%	76.2
88	60%	52.8
67	60%	40.2
78	60%	46.8
48	60%	28.8
87	60%	52.2
25	60%	15
39	60%	23.4
28	60%	16.8
57	60%	34.2
45	60%	27
37	60%	22.2
38	60%	22.8
45	60%	27
47	60%	28.2
67	60%	40.2
35	60%	21
49	60%	29.4
67	60%	40.2
51	60%	30.6
44	60%	26.4
87	60%	52.2
46	60%	27.6
55	60%	33
58	60%	34.8
48	60%	28.8
48	60%	28.8
55	60%	33
48	60%	28.8
4	60%	2.4
48	60%	28.8
38	60%	22.8
105	60%	63
38	60%	22.8
4	60%	2.4
38	60%	22.8
38	60%	22.8
38	60%	22.8
38	60%	22.8
48	60%	28.8
28	60%	16.8
38	60%	22.8
47	60%	28.2
47	60%	28.2
48	60%	28.8

48	60%	28.8
48	60%	28.8
48	60%	28.8
48	60%	28.8
77	60%	46.2
61	60%	36.6
35	60%	21
63	60%	37.8
24	60%	14.4
57	60%	34.2
67	60%	40.2
35	60%	21
31	60%	18.6
78	60%	46.8
76	60%	45.6
24	60%	14.4
58	60%	34.8
37	60%	22.2
41	60%	24.6
67	60%	40.2
19	60%	11.4
48	60%	28.8
15	60%	9
31	60%	18.6
27	60%	16.2
35	60%	21
47	60%	28.2
29	60%	17.4
31	60%	18.6
47	60%	28.2
38	60%	22.8
31	60%	18.6
2	60%	1.2
33	60%	19.8
41	60%	24.6
67	60%	40.2
21	60%	12.6
28	60%	16.8
17	60%	10.2
47	60%	28.2
47	60%	28.2
57	60%	34.2
68	60%	40.8
45	60%	27
48	60%	28.8
45	60%	27
36	60%	21.6
36	60%	21.6
78	60%	46.8
197	60%	118.2
28	60%	16.8

54	60%	32.4
37	60%	22.2
48	60%	28.8
31	60%	18.6
38	60%	22.8
47	60%	28.2
29	60%	17.4
54	60%	32.4
11	60%	6.6
81	60%	48.6
34	60%	20.4
59	60%	35.4
31	60%	18.6
103	60%	61.8
58	60%	34.8
21	60%	12.6
23	60%	13.8
19	60%	11.4
21	60%	12.6
27	60%	16.2
19	60%	11.4
88	60%	52.8
24	60%	14.4
41	60%	24.6
44	60%	26.4
48	60%	28.8
19	60%	11.4
35	60%	21
35	60%	21
3	60%	1.8
3	60%	1.8
68	60%	40.8
51	60%	30.6
5	60%	3
43	60%	25.8
43	60%	25.8
68	60%	40.8
53	60%	31.8
53	60%	31.8
45	60%	27
53	60%	31.8
53	60%	31.8
73	60%	43.8
63	60%	37.8
63	60%	37.8
41	60%	24.6
78	60%	46.8
73	60%	43.8
38	60%	22.8
193	60%	115.8
53	60%	31.8

16	60%	9.6
13	60%	7.8
23	60%	13.8
23	60%	13.8
23	60%	13.8
33	60%	19.8
18	60%	10.8
23	60%	13.8
23	60%	13.8
53	60%	31.8
23	60%	13.8
23	60%	13.8
28	60%	16.8
18	60%	10.8
18	60%	10.8
33	60%	19.8
63	60%	37.8
23	60%	13.8
293	60%	175.8
23	60%	13.8
48	60%	28.8
24	60%	14.4
196	60%	117.6
33	60%	19.8
43	60%	25.8
23	60%	13.8
23	60%	13.8
23	60%	13.8
33	60%	19.8
34	60%	20.4
21	60%	12.6
26	60%	15.6
33	60%	19.8
20	60%	12
33	60%	19.8
37	60%	22.2
27	60%	16.2
57	60%	34.2
57	60%	34.2
34	60%	20.4
27	60%	16.2
18	60%	10.8
13	60%	7.8