

一、监测方法和内容

1. 8-10周岁在校学生家庭盐碘、尿碘含量

每个监测区、县(市)在所抽取的5个乡镇/街道中,每个乡镇/街道抽取1所小学校,每所小学抽取8-10周岁在校学生42人(年龄均衡、男女各半),不足42人可在邻近的学校补齐。对于每名学生,采集其随机尿样(中段尿)5mL和家庭食用盐30g,检测盐碘、尿碘含量。

2. 孕妇盐碘、尿碘含量检测及补碘情况调查

每个监测区、县(市)在所抽取的5个乡镇/街道中,每个乡镇/街道中抽取21名孕妇(早、中、晚孕期均衡),人数不足可在邻近乡镇/街道补齐。采集孕妇随机尿样(中段尿)5mL和家庭食用盐30g,检测尿碘、盐碘含量,并调查孕妇食用富碘食品情况及含碘补充剂情况,计算孕妇补碘率。

二. 检测方法及判定标准

1. 盐碘含量:采用《制盐工业通用试验方法碘的测定》(GB/T13025.7-2012),川盐及其他强化食用盐采用仲裁法。按中国《食用盐碘含量》(GB26878-2011)来判定。

2. 尿碘含量:采用《尿中碘的测定第1部分:砷铈催化分光光度法》(WS/T107.1-2016)或《尿中碘的测定第2部分:电感耦合等离子体质谱法》(WS/T107.2-2016)检测。