

职工疗休养合同

合同编号：_____

甲方（职工所在单位）：杭州市富阳区实验中学 电话：_____

住所地：富阳区富春街道朱山路2号

开户行及账号：/

统一社会信用代码：/

乙方（旅行社）：杭州博观国际旅行社有限公司 电话：0571-63139558

住所地：杭州市富阳区江滨西大道57号国贸写字楼805室

开户行及账号：兴业银行杭州富阳支行 355580100100208073

统一社会信用代码：91330183311240087W

旅行社业务经营许可证号：L-ZJ02507

为保证服务质量，明确合同当事人的权利义务，本着平等协商的原则，就甲方参加乙方接待的职工疗休养有关事项经双方协商一致，达成如下协议：

第一条 职工疗休养地点及时间

疗休养线路一：新疆阿克苏7天疗休养，疗休养团号：FYBG2025SYZX-1；

疗休养线路二：青海7天疗休养，疗休养团号：FYBG2025SYZX-2；

疗休养线路三：四川7天疗休养，疗休养团号：FYBG2025SYZX-3；

疗休养线路四：重庆5天疗休养，疗休养团号：FYBG2025SYZX-4；

疗休养线路五：2026年省内疗休养线路待定；

疗休养线路六：2027年省内疗休养线路待定；

备注：具体出行时间和线路甲乙双方商定后确认。

第二条 疗休养服务内容

疗休养以休息疗养、健康体检、座谈交流和文体活动等形式组织开展，严禁借职工疗休养之名公款旅游。

第三条 疗休养费用及支付

1. 疗休养费用总计为人民币1521000元（具体以实际疗休养参团人数为准），由下列项目组成：

（1）甲方共169人，其中：成人9000元/人/3年。超出费用部分由个人承担。上述疗休养费用包含随团工作人员服务费/元/人（已包含总价内）。

（2）其它费用：无。

2. 疗休养费用支付按下列第3种方式：

（1）本合同签订时一次性付款；



(2) 甲方于本合同签订之日起___/___日内向乙方支付首付款___/___元，余款在行程结束后___/___天内付清；

(3) 其他方式：根据学校收到上级部门拨付的疗休养经费后一周内支付。

第四条 人身意外伤害保险

乙方建议甲方为参加疗休养的职工购买人身意外伤害保险。

甲方同意（同意或者不同意，打勾无效）委托乙方办理职工投保人身意外伤害保险。

保险产品名称：江泰太平洋之旅旅游意外险浙江特色方案-国内 100 万职工疗休养

第五条 甲方的权利和义务

1. 甲方有权要求乙方按照合同约定提供疗休养服务，有权对乙方提供的服务实施监督检查并提出整改意见。

2. 甲方应当按照合同约定支付疗休养期间实际发生的费用。

3. 甲方应当告知乙方具体的职工疗休养要求，配合乙方做好各项组织工作。甲方参加疗休养的职工应当如实填写相关个人信息，提供有效身份证件，并确保身体健康状况适宜本次疗休养活动。

4. 甲方参加疗休养的职工不得擅自脱团，如有特殊情况需要暂时离团的，必须征得所在单位随团负责人书面同意。行程中应当妥善保管自己的行李物品，现金、有价证券、贵重物品应随身携带。自行安排活动期间，应当在自己能够控制风险的范围内选择活动项目，并对自身安全负责。

5. 倡导文明健康绿色环保的生活方式，甲方参加疗休养的职工在用餐时应当节约粮食、杜绝浪费，使用公筷公勺，树立讲卫生、讲科学、讲文明的好习惯；旅行时请自行携带个人洗漱用品，积极响应政府“禁塑限塑”要求，减少一次性塑料制品的使用。

6. 应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境。

第六条 乙方的权利和义务

1. 乙方有权根据甲方参加疗休养的职工身体健康状况及相关条件决定是否接纳报名参团，核实甲方提供的相关信息资料，依法对甲方参加疗休养的职工个人信息保密。

2. 乙方应当向合格的供应商订购疗休养产品和服务，按照合同约定的内容及标准为甲方参加疗休养的职工提供服务，不得擅自变更疗休养行程安排。

3. 乙方应当按照本合同约定向甲方收取疗休养期间实际发生的费用并提供发票。

4. 乙方应当在行程开始前向甲方提供标有团号、出发日期的《疗休养行程单》，并对如下内容作出明确的说明：

(1) 疗休养行程的出发地、途经地和目的地；



- (2) 交通、住宿、餐饮等疗休养服务安排和标准;
- (3) 参观、游览、娱乐等项目的具体内容和时间;
- (4) 自由活动时间安排;
- (5) 疗休养目的地接待旅行社的名称、地址、联系人和联系电话。

《疗休养行程单》用语须准确清晰,在表明服务标准用语中不应当出现“准×星级”、“豪华”、“仅供参考”、“以××为准”等不确定性用语。

5. 出团前应当告知相关行程安排和有关具体事项,具体事项包括所到疗休养目的地的重要规定、风俗习惯、疗休养职工不适合参加项目的情形、活动中的安全注意事项和安全避险措施、乙方依法可以减免责任的信息及应急联络方式等。

6. 乙方有权劝阻甲方参加疗休养的职工违法和违反社会公德的行为,当疗休养团队遇突发事件或者安全事故时,乙方可以采取紧急避险措施和安全防范措施并要求甲方参加疗休养的职工配合。

第七条 合同的变更

甲乙双方经协商一致,可以变更本合同约定的内容,但应当以书面形式由双方签字确认。由此增加的疗休养费用及给对方造成的损失,由变更提出方承担;由此减少的疗休养费用,乙方应当退还甲方。

第八条 违约责任

1. 甲方参加疗休养的职工在行程开始前或者行程中解除合同的,乙方应当在扣除必要的费用后,将余款退还甲方。必要的费用包括乘坐飞机(车、船)等交通工具的费用(含预订金)、饭店住宿费用(含预订金)、观光汽车的人均车租和工作人员的服务费等。

2. 乙方未按合同约定的标准提供交通、住宿、餐饮等相关服务,或者未经甲方同意调整疗休养行程,给甲方造成损失的,由乙方承担责任。

3. 无

第九条 责任免除

1. 由于甲方参加疗休养的职工自身原因(包括违法犯罪行为、自身疾病、行为判断失误、自甘风险参加某些项目等)导致本合同不能履行或者不能按照约定履行,或者造成人身损害、财产损失的,乙方不承担责任。

2. 甲方参加疗休养的职工在自行安排活动期间人身、财产权益受到损害的,乙方在事前已尽到必要警示说明义务且事后已尽到必要救助义务的,乙方不承担赔偿责任。

3. 由于第三方侵害等不可归责于乙方的原因导致甲方参加疗休养的职工人身、财产权益受到损害的,乙方不承担赔偿责任。但因乙方不履行协助义务致使甲方职工人身、财产权益损失扩大的,乙方应当就扩大的损失承担赔偿责任。

4. 由于公共交通经营者的原因造成甲方参加疗休养的职工人身损害、财产损失依法应承担责任的,乙方应当协助甲方职工向公共交通经营者索赔。

第十条 争议的解决方式



本合同在履行过程中发生争议的，由甲乙双方协商解决，协商不成的，按下列第2种方式解决：

1. 提交____/____仲裁委员会仲裁；
2. 依法向富阳区人民法院起诉。

第十一条 其他约定事项

1. 甲方有义务将本合同涉及参加疗休养职工切身利益的相关约定及时、全面地向其作出必要说明，相关约定包括甲方及职工的权利和义务、违约责任和责任免除等。

2. 具体人数根据实际出行人数结算。

第十二条 合同生效及组成

1. 本合同一式肆份，甲方持叁份，乙方持壹份，自双方盖章之日起生效。
2. 《疗休养行程单》《行程须知》以及双方当事人经协商后补充或者变更的协议和声明，均为本合同组成部分。

甲方（盖章）：

经办人（签名）：

签约日期：



乙方（盖章）：

经办人（签名）：

签约日期：2025年6月09日



合同签约地点：杭州市富阳区实验中学





杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址: 富阳区江滨西大道57号805室 (国贸写字楼) 电话: 0571-63139558 经营许可证: L-ZJ02507

新疆阿克苏疗休养 7 天

时间	交通	行程安排	餐饮	住宿
D1	飞机/ 大巴	杭州-喀什(参考航班: GJ8153 06:40-15:45经停西安) 富阳指定时间指定地点集合出发至萧山机场, 乘飞机前往喀什; 16:45-17:15 喀什机场前往艾提尕尔清真寺; (车程约30分钟) 17:15-17:45 游览【艾提尕尔清真寺】(游览不少于1小时) 17:45-18:45 游览喀什古城【喀什古城西片区】和【喀什古城东片区】(游览不少于1小时) 18:45-20:00享用晚餐; 20:10入住酒店(车程约10分钟) 【艾提尕尔清真寺】: 位于喀什市区中心一座新疆地区最大的清真寺, 占地面积25亩, 始建于1442年, 后来经过多次扩建和改建。1872年进行了一次大规模扩建, 形成了现在的规模。 【喀什古城】: 老城区犹如置身新疆维吾尔族民俗风情的生动画卷。老城区街巷纵横交错, 布局灵活多变, 曲径通幽, 民居大多为土木、砖木结构, 不少传统民居已有上百年的历史, 是中国唯一的以伊斯兰文化为特色的 迷宫式城市街区。前往酒店安排入住, 适时安排晚餐。 	晚	喀什
D2	大巴	喀什-卡湖-塔县 (300 公里, 车程约 6 小时) 08:00-08:30 享用早餐 08:30-12:00 抵达白沙湖景区 12:00-13:00 享用午餐 13:00-14:00 游览【白沙湖】(游览不少于 1 小时); 14:00-15:00 前往卡拉库里湖 15:00-16:00 游览【卡拉库里湖】(游览时间不少于 1.5 小时) 16:00-18:00 前往金草滩石头城 18:00-19:00 游览【金草滩石头城】(游览时间不少于 1 小时) 19:00-20:00 享用晚餐, 入住酒店。(车程约 30 分钟) 【布伦口沙湖】: 位于帕米尔高原东南部, 新疆喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县, 紧邻 314 国道, 海拔约 3660 米, 面积约 20	早 中 晚	塔县



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

		平方公里，属高山冰川融水湖泊。湖水呈钴蓝色，三面环山，背靠由风化沙粒堆积而成的银白色白沙山，沙山受强风作用会发出轰鸣声，形成“响沙”奇观。据说也是西游记里沙悟净“栖息”的流沙河所在！布伦口在克尔克孜语中意为“角落里的湖泊”。 【卡拉库里湖】：位于新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州阿克陶县布伦口乡东南26千米，帕米尔高原慕士塔格峰（海拔7509米）脚下，紧邻314国道（中巴公路）。湖面海拔约3600米，面积4.59-10平方公里，最深30米，属高山冰蚀冰碛湖。 晴天时湖水呈钴蓝色，倒映慕士塔格峰、公格尔峰等雪山，形成“雪山倒影”奇观。阴雨天或乌云密布时，湖水转为墨黑色，与柯尔克孜语“黑湖”呼应。日出日落时段，湖面呈现金红色调，与雪山形成强烈视觉对比。再次看到高原骆驼，远眺冰山之父—慕士塔格峰，步行留影。 【石头城金草滩景区】什库尔干县城边上，在石头城下，因那里有一个叫阿拉尔的乡村，故得名阿拉尔金草滩，因有塔什库尔干河流经此处，这里水草丰美，牛羊遍地，和远处的雪山白云蓝天交融在一起十分漂亮。我们去的时候夕阳夕照，碧绿的草滩一片金色，远处牧人白色的毡房，羊群都沐浴在夕阳下，阿拉尔金草滩由此得名；石头城下的金草滩拍摄日出，这里由湿地，河流，沼泽，雪山，高原组成。这里水草丰美，羊群遍地，和远处的雪山白云蓝天交融在一起十分美丽。适时安排晚餐。入住塔县酒店。 		
D3	大巴	塔县-盘龙古道-喀什（300公里，约6小时） 07:30-08:00 享用早餐 08:00-10:00 抵达红其拉甫国门 10:00-10:30 游览【红其拉甫国门】（游览时间不少于0.5小时） 10:30-12:30 前往塔县餐厅 12:30-13:30 抵达餐厅享用 13:30-14:30 前往盘龙古道（游览时间不少于1.5小时） 14:30-16:00 游览【盘龙古道】 16:00-22:00 乘车前往喀什，入住酒店。（车程约6小时） 【红其拉甫口岸】：位于新疆喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县，中巴公路314国道终点，毗邻巴基斯坦，地处中巴边境7号界碑处观红其拉甫界碑（红其拉甫在塔吉克语当中就是血染的通道），邻国是巴基斯坦。平均海拔超5000米，是世界上海拔最高的国门。	早 中 晚	喀什



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司
Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

		国门景区内可参观界碑、前哨班巡逻点等，体验边防军人的戍边生活。 【盘龙古道】：新疆塔什库尔干县的盘龙古道，又名蟠龙古道；位于喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县瓦恰乡境内，乡政府驻地距县城 75 公里，盘龙古道就是瓦恰乡通往县城的致富路！它横卧于昆仑山脉，海拔约 4100 千米左右，腾空远望像一条巨龙卧于山间，守望着这祖国西部的神山圣地。全部盘山公路超过 600 个 S 弯道，黝黑的新柏油路面既象黑蟒出行，更像一笔勾勒出的水墨画。		
D4	大巴	喀什-巴楚红海-阿拉尔（约 580KM，约 7 小时） 08:00-08:30 享用早餐 08:30-11:30 前往红海湾景区 11:30-13:00 游览【红海湾景区】（游览时间不少于 1.5 小时） 13:00-13:30 前往用餐地点 13:30-14:30 享用午餐 14:30-19:00 前往阿拉尔（车程约 4.5 小时） 19:00-20:00 享用晚餐，入住酒店。（车程约 20 分钟） 【巴楚红海】：位于新疆维吾尔自治区喀什地区巴楚县阿纳库勒乡塔拉肖尔村 1 组，始建于 2009 年，是集湖泊、河流、草原、湿地、戈壁、胡杨林于一体的生态景观区。景区占地面积达 148 平方公里，其中核心景观区 80 平方公里，由喀什河湿地、红海湾水上乐园、喀什河丝路古道、胡杨海四大旅游景观区组成。区内有天然沙漠胡杨林 300 余万亩，以及云扬纪念馆、水上娱乐设施等。	早 中 晚	阿拉尔
D5	大巴	阿拉尔-沙漠之门-睡胡杨公园-阿克苏（约 280KM，车程约 4.5 小时）	早 中 晚	阿克苏



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址: 富阳区江滨西大道57号805室 (国贸写字楼) 电话: 0571-63139558 经营许可证: L-ZJ02507

		09:00-09:30 享用早餐 09:30-10:30 前往沙漠之门 10:30-12:00 游览【阿拉尔沙漠之门】(游览时间约 1.5 小时) 12:00-12:30 前往餐厅 12:30-13:30 享用午餐 13:30-14:30 前往睡胡杨景区 14:30-15:30 游览【睡胡杨景区】(游览时间约 1 小时) 15:30-18:30 前往阿克苏 18:30-19:30 享用晚餐, 入住酒店 (车程约 30 分钟) 【阿拉尔沙漠之门】景区, 位于新疆生产建设兵团阿拉尔市。塔克拉玛干沙漠东西 1000 余公里, 南北 400 余公里, 总面积约 33 万平方公里。它是中国第一大沙漠世界第十大沙漠(也是世界第二大流动沙漠)。沙漠腹地年平均降雨量 100 毫米, 年蒸发量约 3000 毫米, 是世界极端干旱气候环境的典型。塔克拉玛干沙漠又被称为“死亡之海”、“走进进去出不来”。 【睡胡杨】景区内枯死胡杨约占 90%以上, 每到朝阳初生、夕阳西下, 景区内胡杨轮廓分明、形态各异, 极具摄影创作价值, 睡胡杨, 顾名思义寓意沉睡的胡杨。胡杨象征着千年不死、千年不倒、千年不倒胡杨的坚劲风骨, 让人能感觉到强大的生命气息, 现场壮观的景象仿佛置身在电影画面其中。		
D6	大巴	阿克苏-温宿大峡谷-刀郎部落-阿克苏 (300 公里, 总车程约 4.5 小时) 09:00-09:30 享用早餐 09:30-11:00 抵达温宿大峡谷 11:00-13:00 游览【温宿大峡谷】(游览不少于 2 小时); 13:00-14:00 前往市区 14:00-15:00 享用午餐 15:00-16:00 前往阿瓦提刀郎部落 16:00-17:00 游览【阿瓦提刀郎部落】(游览不少于 1 小时); 17:00-18:00 返回市区 18:00-19:00 享用晚餐, 后入住酒店 (车程约 30 分钟) 【温宿大峡谷】: 欣赏大自然地质奇观, 温宿大峡谷是中国西部最美的丹霞地质奇景、中国最大的岩盐喀斯特地质胜景。温宿大峡谷有中国罕见的远古岩盐地质绝景、中国西部奇特的雅丹地质怪	晚 阿克苏	



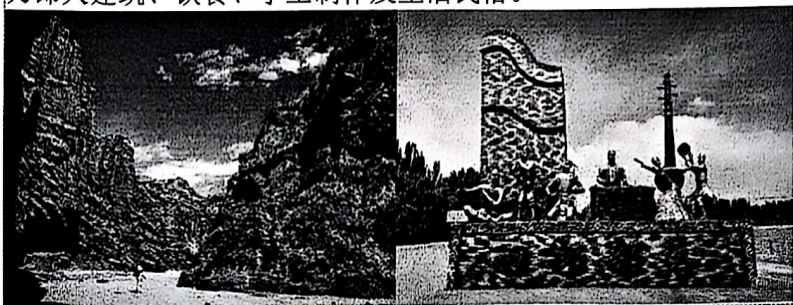
扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan Internatiaon Travel Service Co.,Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

		景、中国独有的巨型岩溶蚀地质秘境，堪称新疆“活的地质演变史博物馆”。进入景区，犹如进入了一片精美雄浑的自然画廊。 【阿瓦提刀郎部落】国家AAAA级旅游景区)拥有国家、自治区级非物质文化遗产“刀郎文化”，包括刀郎木卡姆、刀郎热瓦甫艺术、最大年龄民间歌舞组合“刀郎演唱组合”等；全面展现了刀郎人建筑、饮食、手工制作及生活民俗。 		
D7	大巴/ 飞机	阿克苏-杭州（参考航班：GJ8782 16:20-23:35 经停郑州） 早餐后上午自由活动，中餐后适时乘车前往机场，乘机返回杭州，接回富阳集合点，结束疗休养行程！（车程约1.5小时）	早	/
服务标准				
包含项目	1. 门票：以上所列景点大门票； 2. 用车：全程空调旅游车； 3. 住宿：2人标准间； 4. 用餐：6早12正餐； 5. 导游：全程导游服务； 6. 保险：旅游意外伤害险（需提供名字身份证号码）。			





杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址: 富阳区江滨西大道57号805室 (国贸写字楼) 电话: 0571-63139558 经营许可证: L-ZJ02507

青海7日疗休养

时间	交通	行程安排	餐饮	住宿
D1	大巴/ 陪同	杭州-西宁 富阳指定时间, 指定地点集合前往萧山机场, 乘坐飞机前往西宁 抵达后, 乘车前往酒店, 入住休息 适时进行晚餐	晚	西宁
D2	大巴/ 陪同	西宁-青海湖 (约 180KM, 行车约 2.5 小时)-德令哈 (380KM 行车约 6 小时) 07:00—07:30 酒店内用早餐 07:30-10:30 早餐后乘车前往青海湖 (车程约 2.5 小时) 10:30-12:30 前往游览【青海湖二郎剑】(游览不少于 2 小时) 12:30-13:00 享用午餐 13:00-19:00 前往德令哈, 晚餐后入住酒店 (车程约 6 小时)	早 中 晚	德令哈
D3	大巴/ 陪同	德令哈-海子诗歌纪念馆-可鲁克湖-茶卡 (210KM 车程约 2.5 小时) 08:00-08:30 酒店内用早餐 08:30-11:00 乘车前往游览【海子诗歌纪念馆】(游览时间不少于 2 小时) 11:00-12:00 享用午餐 12:00-15:00 前往游览【可鲁克湖】(游览时间不少于 1.5 小时) 15:00-17:30 乘车前往茶卡 (车程约 2.5 小时) 17:30-18:30 晚餐后回酒店休息	早 中 晚	茶卡
D4	大巴/ 陪同	茶卡盐湖-祁连 (360km, 行车约 5 小时) 08:00-08:30 酒店内用早餐 08:30-11:30 乘车前往茶卡盐湖, 游览【茶卡盐湖】(游览时间不少于 2.5 小时) 11:30-12:30 午餐 12:30-17:30 乘车前往祁连县 (车程约 5 小时) 17:30—18:30 晚餐后入住酒店 【茶卡盐湖】茶卡位于青海海西蒙古族藏族自治州乌兰县茶卡镇附近, 被称为“天空之镜”, 就像天空的一面镜子, 蓝天、白云、船只、人影都可以倒映其中。在这里时间仿佛静止了, 给每一个人一场纯净的梦, 日落西山, 夕阳的余晖便散落在这白色的卷轴之上, 湖光山色风光旖旎, 景色优美。湖面上, 一片洁白, 容秀丽、壮美于一体, 同时还被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方”之一, 在这里尽情拍摄属于你的天空之境。	早 中 晚	祁连
D5	大巴/ 陪同	祁连卓尔山-门源 (150KM 行车约 2.5 小时)-西宁 (150KM 行车约 2 小时) 07:30-08:00 酒店早餐	早 中 晚	西宁



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan Internatiaon Travel Service Co.,Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

		08:00-11:00 游览【卓尔山】（游览时间不少于 2.5 小时） 11:00-12:30 祁连县午餐 12:30-15:00 途径门源，七八月可车览门源油菜花（届时如停车方便，可停车供客人在路边欣赏门源油菜花）（车程约 2.5 小时） 15:00-17:00 前往西宁（车程约 2 小时） 17: 00-18: 30 前往使用晚餐		
D6	大巴/ 陪同	西宁-青海省博物馆-塔尔寺（40km，行车约 1 小时）-西宁（40km，行车约 1 小时） 08:00-08:30 酒店内用早餐 08:30-10:30 乘车前往【青海省博物馆】（游览时间不少于 2 小时） 10:30-11:30 前往湟中县（车程约 1 小时） 11:30-12:30 享用午餐 13:00-16:00 参观【塔尔寺】（游览时间不少于 3 小时） 16:00-17: 00 参观结束前往西宁（车程约 1 小时） 17:00-18:00 进行晚餐，晚餐后入住酒店（车程约 20 分钟）	早 中 晚	西宁
D7	大巴/ 飞机	西宁-杭州机场 酒店内用早餐 按航班时间提前抵达曹家堡机场（车程约 1.5 小时），飞机 返回杭州乘车返回富阳集合点，结束行程！（车程约 1.5 小时）	早 中	
服务 标准		1、全程景点所含大门票（杭州地区客人免部分门票） 2、酒店：全程 6 晚酒店； 3、用餐：全程 12 个正餐； 4、导游：全陪导游和地接导游各一位； 5、保险：旅游意外险		



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

四川 7 日疗休养

时间	交通	行程安排	餐饮	住宿
D1	飞机/ 大巴/ 陪同	富阳-杭州萧山机场-成都 根据航班时间，从富阳二中集合出发前往机场。选择合适的航班时间。成都机场出站口导游接客人成都双流机场附近午餐。 14: 00-17: 00 游览【宽窄巷子】（车程 1 小时，游览时间不少于 2 小时）宽巷子、窄巷子起源于康熙五十七年（公元 1718 年），清廷动员全川力量修成都城。并在成都城西建满城，以驻八旗兵丁，满城当时亦称为少城。大街（宽巷子）居住满族文武官员，小胡同（窄巷子）则住满族士兵，等级森严，汉人严禁入内两巷平行相邻，是清朝遗留下来的保存较为完整的古街道。 17: 00-18: 00 晚餐。 18: 00-18: 20 返回酒店，办理入住休息（车程约 20 分钟）	中 晚	成都
D2	大巴/ 陪同	成都-马尔康-观音桥 07: 30-08: 00 酒店早餐 08: 30-12: 30 酒店出发至马尔康（车程约 4 小时） 12: 30-13: 00 马尔康午餐 13: 00-15: 00 游览【卓克基官寨】（游览不少于 2 小时）地处梭磨河与西索河交汇处的高地上，也是马尔康至成都、小金两条公路的交叉点，依山傍水，景色秀丽。在藏语里，“卓可基”代表着“顶尖”，可进一步引申出“至高无上”的意思。土司官寨既是土司办公的衙署，也是土司及其家眷生活的地方。 15: 00-18: 00 前往观音桥（车程约 3 小时） 18: 00-19: 00 晚餐，晚餐后入住酒店休息	早 中 晚	观音桥镇
D3	大巴/ 陪同	观音桥-色达 08: 00-08: 30 酒店早餐 08: 30-13: 30 酒店出发，前往色达（车程约 4 小时，中途安排 1 小时用中餐） 12: 00-13: 00 中餐 13: 00-16: 00 色达县旅游局大厦排队预约【色达佛学院】观光车（每天三趟（参观时间不少 3 小时） 16: 00-18: 00 入住酒店休息 18: 00-19: 00 晚餐	早 中 晚	色达



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan Internatiaon Travel Service Co.,Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

D4	大巴/ 陪同	色达-新龙 08: 00-08: 30 酒店早餐 08: 30-11: 30 早餐后前往游览【五明佛学院】。（车程约 20 分钟，游览时间不少于 2 小时）震撼的佛国画卷渐渐呈现在眼前——漫山遍野的红色藏式建筑，裹着红袍的僧人在其间穿行，金碧辉煌的佛学院，蓝天白云下 气势宏伟的坛城，与信徒和僧人交流，跟随他们转经、朝拜， 体验他们修行方式，在转经筒持续的旋转中， 去感受信仰的强大、内心的宁静， 步入僧院大经堂， 喇嘛的诵经声从大殿 传出， 在此听经祈福，和喇嘛或觉姆交流，感受佛法的博大，感受信徒心中的宁静坚定，祈 祷家人健康平安。 11: 30-12: 30 中餐 12: 30-17: 30 出发前往甘孜县【格萨尔王城】（车程约 3 小时，游览时间不少于 1.5 小时）王城的标志性建筑森珠达孜王宫，在静态的文化展示与动态的文化体验中，呈现出格萨尔王征战四方、造福百姓的千秋善业，再现了醇厚的人文风情。三十员大将寨子，衍传古代藏风，聚落成堡、纵横成巷，形成闲雅别致的古寨风貌。珠牡圣湖的明丽优雅中，仿佛映照出昔时王妃的容颜，是恋人缔结情缘的圣地。五步一楼、十步一阁，藏碉林立、廊腰缦回，规模宏伟的文化建筑，风貌各异的景观节点，生趣形象的雕塑小品，或是由藏区唐卡绘画大师拉孟结合史诗记载内容设计，或是按照古代风格原样建设，生动再现了千年前的藏民生活场景。 17: 30-19: 00 前往新龙县（车程约 1.5 小时） 19: 00-20: 00 晚餐 20: 00-20: 20 晚餐后入住酒店休息	早 中 晚	新龙
D5	大巴/ 陪同	新龙-理塘-日瓦 07: 30-08: 00 酒店早餐 08: 00-12: 00 酒店出发，前往游览规模最为宏大的千户藏寨群【勒通古镇】（车程约 2.5 小时）与神秘的【长青科尔寺】（游览 1.5 小时）：景区位于理塘县城北老城区，景区内第六世仓央嘉措写下“洁白的仙鹤，请把双翅借给我，不飞遥远的地方，转一转理塘就飞回”，预示着七世达赖将降生于理塘。 12: 00-13: 00 理塘午餐 13: 00-18:30 翻越【兔儿山】海拔 4696 米，就像兔子耳朵屹立在风中。【海子山自然保护区】海拔 4500 米，稻城古冰帽上 1145 个大小海子如上帝失手撒下的一	早 中 晚	日瓦



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

		千颗钻石一般闪烁在山间，其规模密度为中国之最 18: 30-19:30 抵日瓦镇晚餐，晚餐后入住，现在改名香格里拉镇		
D6	大巴/ 陪同	稻城亚丁-稻城 07: 30-08: 00 酒店早餐 08: 00-13: 00 酒店出发，前往排队换乘景区观光车前往【亚丁景区】观光车到【扎灌崩】（约 1.5 个小时车程进入亚丁核心景区，步行几分钟到【冲古寺】，欣赏草地、森林、小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，朝观神山【仙乃日】意为观世音菩萨，海拔 6032 米，步行单程约 1 小时抵达仙乃日脚下的【珍珠海】藏语称为卓玛拉措，珍珠传说是仙女的梳妆镜，美丽的卓玛拉措，像一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石。碧波荡漾，水天一色，云影波光中，透出无限清丽，湖畔四周，参天巨树，苍翠如屏。冲古寺到珍珠海小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，是欣赏仙乃日的最佳位置。中餐吃自热米饭陪水果面包。 13: 00-16: 00 从冲古寺乘坐电瓶车（前往【洛绒牛场】，上山时可远观【夏洛多吉神山】（意为金刚手菩萨，海拔 5958 米）、【央迈勇神山】（意为文殊菩萨，海拔 5958 米），观赏野生动物、高山花蕊、雪山森林、冰川、湖泊、河流，体验人与自然和谐相处的天然妙趣，让神山圣水与心共鸣，尽情沉醉在梦幻之地。（如需牛奶海的游客建议抵达【扎灌崩】后前往冲古寺，指定地点排队骑马（单程费用 300 元/人起价格按照实际定价为准）前往抖音网红地【牛奶海】，后步行至【五色海】，继而徒步返回至电瓶车乘坐点，换乘电瓶车到冲古寺，后步行到【扎灌崩】，换乘观光车出景区。 16: 00-17: 30 前往稻城酒店入住。 17: 30-18: 30 晚餐	早 中 晚	稻城
D7	大巴/ 陪同/ 飞机	稻城-成都-杭州（参考航班） 全天：07: 00 酒店早餐，08: 00 酒店出发前往稻城机场，办理值机乘 3U6694-10:50/11:45 飞成都天府机场，机场自行中转乘 3U6935-17: 20/22 “05（经停）”飞机飞杭州，结束愉快旅程。	早	
服务标准		1、全程景点所含大门票（杭州地区客人免部分门票） 2、酒店：全程 6 晚酒店； 3、用餐：全程 12 个正餐；60 元/中餐，100 元/人晚餐； 4、导服：全陪导游和地接导游各一位； 5、保险：旅游意外险		



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址：富阳区江滨西大道57号805室（国贸写字楼） 电话：0571-63139558 经营许可证：L-ZJ02507

重庆涪陵双飞五日游

时间	交通	行程安排	餐饮	住宿
D1	大巴/ 陪同	杭州萧山—重庆—涪陵 富阳指定地点集合出发，乘车赴萧山机场，统一乘车前往机场，乘飞机前往重庆江北国际机场，抵达美丽的“山城”重庆。接机乘车前往涪陵，晚餐后入住酒店休息	晚	涪陵
D2	大巴/ 陪同	涪陵→816核工厂—大裂谷—重庆 早餐后，参观被称为“世界第一大人工洞体”的【816工程景区】（游览时间不少于1小时）：2018年入选“中国工业遗产保护名录”。1967年开工，前期由工程兵进行开凿打洞，前前后后共用人力6万多人。该工程1984年停工，2002年4月解密。 参观【武陵山大裂谷】（游览时间不少于2小时）：平均海拔1300米，最高处1980米，山势奇峻多姿，原生植被丰富，种类繁多，共有2000余种野生植物和200余种野生动物，空气清新宜人，生态环境极其优良，旅游资源极为丰富。晚餐后入住涪陵酒店。 	早 中 晚	重庆
D3	大巴/ 陪同	重庆市区 酒店早餐后，前往早餐后，乘车前往游览【白公馆】，位于重庆市沙坪坝区，原是四川军阀白驹的别墅。1939年军统局将此改建为看守所关押政治犯。原一楼一底的十余间住房改为牢房，地下储藏室改为地牢。1943年中美特种技术合作所成立，白公馆作为中美合作所第三招待所，关押人员被移往附近的渣滓洞。抗战胜利后，白公馆被作为特别看守所。1947年春，渣滓洞“人犯”又迁回白公馆关押。抗日爱国将领黄显声、同济大学校长周均时、共产党员夫妇及幼子“小萝卜头”都曾被囚于此。 前往【渣滓洞】原是重庆郊外的一个小煤窑因渣多煤少而得名。三面是山，一面是沟，位置较隐蔽。1939年，国民党军统特务通死矿主，霸占煤窑，在此设立了监狱。分内外两院，外院为特务办公室、刑讯室等，内院一楼一底16间房间为男牢，另有两间平房为女牢。 【涂鸦一条街】（游览时间不少于1小时）——黄桷坪涂鸦一条街位于重庆市九龙坡区黄桷坪辖区，起于黄桷坪铁路医院，止于501	早 中 晚	重庆



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan Internatiaon Travel Service Co.,Ltd

地址: 富阳区江滨西大道57号805室 (国贸写字楼) 电话: 0571-63139558 经营许可证: L-ZJ02507

		艺术库, 全长 1.25 公里, 总面积约 5 万平方米, 是当今中国乃至世界都较大的涂鸦艺术作品群。整个涂鸦工程共有 800 余名工人、学生和艺术家参与制作, 花费各色涂料 1.25 万公斤, 消耗各类画笔、油刷近 3 万支。网红景点打卡地之一的【轻轨李子坝远观平台】: 感受重庆十八怪之一的“轻轨楼中穿过来”被网友称为神一样的交通。轻轨乱穿梭, 变身过山车。在重庆轻轨 2 号线的李子坝站穿越房屋, 每天都会上演轻轨穿楼越壑, 空中飞驰而过的神奇一幕。 , 前往感受全国唯一过江索道, 【长江索道】(游览时间不少于 30 分钟) 穿梭于楼层大厦之间、飞渡浩瀚大江之上、行游璀璨灯火之巅, 可 360 度、全方位、近距离、多层次, 俯看山城、江城、不夜城美景, 品味重庆特色, 感受魅力重庆。有万里长江第一条空中走廊之称 游览【洪崖洞】【解放碑】(游览时间不少于 2 小时), 以其巴渝传统建筑和民俗风貌特色而被评为国家 AAAA 级旅游景区, 该景区以拥城市旅游景观、商务休闲景观和城市人文景观于一体而闻名, 并以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主体, 依山就势, 沿崖而建, 让解放碑直达江滨, 是游吊脚群楼、观洪崖滴翠、逛山城老街、赏巴渝文化、看两江汇流、品天下美食的好去处, 游览完毕返回到酒店休息。		
D4	大巴/陪同	重庆市区 酒店早餐后, 前往参观【三峡博物馆】(周一闭馆) 馆内收藏有巴蜀青铜器、汉代雕塑艺术品等各类文物上万件, 展示了这座山城的发展历史。馆内的《壮丽三峡》展厅里, 还收集了大量三峡库区的实物, 真实再现了三峡原貌。随后外观【重庆人民大礼堂】, 是一座仿古民族建筑群, 是重庆十大文化符号, 也是重庆独具特色的标志建筑物之一。建筑气势雄伟, 金碧辉煌 游览【鹅岭二厂】近两年爆火的文艺地标鹅岭贰厂前身是重庆印制二厂, 可以说曾是西南印刷工业的彩印巨头。这些老厂房, 既保留了独栋旧楼原有的风貌, 又加入了现代设计的艺术风格。在这里, 你可以拍上一组美美的文艺照。 【龙门浩老街·下浩里】位于南滨路中段, 面对长江、背靠南山, 将渝中胜景尽收眼底。老街依山而建, 上下落差近 50 米, 山城特色在这里展现得淋漓尽致, 青砖黛瓦、青石甬道, 远远望去, 每栋建筑物都被赋予了不同的格调和品位。	早中晚	重庆



扫描全能王 创建



杭州博观国际旅行社有限公司

Hangzhou BoGuan International Travel Service Co., Ltd

地址: 富阳区江滨西大道57号805室 (国贸写字楼) 电话: 0571-63139558 经营许可证: L-ZJ02507

		之后前往洪崖洞【两江夜游】 		
D5	大巴/ 陪同	重庆→市区→杭州 酒店早餐后, 游览【磁器口古镇】(游览时间不少于2小时), 来磁器口古镇, 踩踩青石板路, 品尝当地的特色小吃, 找个茶馆坐坐, 感受下重庆的风土人情。从正门进去, 石板路很窄, 两边是摊贩店铺。有很多小吃和特产, 陈麻花和鸡杂店尤其扎堆, 适合一路吃吃逛逛。不喜热闹的旅行者转走其中的小巷, 可以品味到最真实的生活。(美食推荐: 陈昌银麻花(一店)、茂庄古镇鸡杂(总店)、佟小曼手工茶饼坊、秦云老太婆摊摊面、张老汉手工酸辣粉等), 中餐后, 乘车前往机场, 抵达杭州机场, 乘坐大巴返回集合点, 结束行程。	早中	
服务标准				
包含项目	1. 门票: 以上所列景点大门票; 2. 用车: 全程空调旅游车; 3. 住宿: 2人标准间; 4. 用餐: 4早8正餐; 5. 导游: 全程导游服务; 6. 保险: 旅游意外伤害险(需提供名字身份证号码)			



扫描全能王 创建